

WEEKEND SÉCU GLACIER

Formations été 2026



objectifs

- Maîtriser les techniques d'évolution en terrain glaciaire & mixte facile
- Assimiler les techniques de sauvetage et d'auto-sauvetage en crevasse
- Acquérir des connaissances de base sur la haute montagne et en orientation



contenu

- Lecture & étude de la morphologie du terrain (pentes, zones crevassées...)
- Techniques de progression & d'encordement en fonction des caractéristiques du terrain (randonnée glaciaire, pente/couloir, arête facile...)
- Arrêt d'une chute & réalisation d'ancrages dans la neige et la glace
- Manœuvres de secours en crevasses
- Notions de météorologie, climatologie, orientation
- Bases de premiers secours



déroulement

J1

8H00 : RDV à l'OHM au dernier étage de la Maison de la Montagne.

9H15-11H30 : Montée par les remontées mécaniques puis accès au terrain (glacier du Tour ou glacier du Géant)

11H30-17H00 : Ateliers sur le terrain

SOIR : Préparation de la journée du lendemain, repas et nuitée au refuge

J2

8H00-14H30 : Ateliers sur le terrain

15H30-17H00 : Descente et débriefing



pré-requis

- ✓ Avoir réalisé des courses en autonomie en haute montagne (ex. : Aiguille du Tour, traversée de la Vallée Blanche, le Grand Paradis...)
- ✓ Connaissance des nœuds de base et bonne condition physique.
- ✓ Être majeure et assuré.e pour les sports de montagne



durée

2 journées
2 guides formateurs
pour 10 personnes



prix

170 €
Remontées mécaniques et nuit en refuge non-incluses



matériel

- Baudrier, mousqueton directionnel, longe dynamique avec mousqueton de sécurité
- Casque, piolet, crampons
- 2 sangles de 120 cm avec leurs mousquetons simples
- 1 autobloquant mécanique (ropeman, tibloc...), 1 auto-bloquant en cordelette de 60 cm
- 2 broches à glace, 2 mousquetons simples
- 1 poulie autobloquante avec son mousqueton de sécurité

- 1 corde dynamique adaptée à la progression sur glacier de 40 m minimum pour 2 personnes ou 1 chacun si pers. seule. Si doute : nous contacter
- Equipement adapté à la haute montagne (chaussures d'alpinisme, vêtements, lunettes...)
- Pique-nique & boisson pour les 2 jours (possibilité de prendre au refuge pour J2)
- Drap sac + frontale + forfait (peut être acheté le jour 1)



inscriptions

Par téléphone : 04 50 53 22 08 ou sur place à l'OHM, au dernier étage de la Maison de la Montagne.

Pré-inscription valable 48h et validée à la réception du règlement (via HelloAsso.com) et du certificat d'assurance.



dates

Refuges ↓

sam. 30 & dim. 31 mai 2026 Cosmiques
sam. 6 & dim. 7 juin 2026 Cosmiques
sam. 13 & dim. 14 juin 2026 Cosmiques
jeu. 18 & ven. 19 juin 2026 Cosmiques
sam. 27 & dim. 28 juin 2026 Albert 1er
sam. 11 & dim. 12 juillet 2026 Albert 1er
sam. 25 & dim. 26 juillet 2026 Alb. 1er

