

SKI DE RANDO

VALLÉE DE CHAMONIX



LES ITINÉRAIRES BALISÉS

LES PISTES DE SKI AUTORISÉES
EN DEHORS DES HORAIRES D'EXPLOITATION



SKI DE RANDO VALLÉE DE CHAMONIX



Envie de faire un tour alors que la météo est bof ?
Prendre l'air après une journée de bureau ?
Débuter sans trop se stresser ?
Avaler du D+ pour être au top physiquement ?



« Il est interdit d'évoluer à contre sens du flux des skieurs, quel que soit le moyen utilisé ... pendant les périodes d'ouverture des pistes, ainsi que pendant les périodes de damage après fermeture des pistes »

Arrêté municipal N° 02889/2010, article 9

pour les raisons suivantes :



Le risque, si vous remontez les pistes pendant que les skieurs ou snowboarders descendent, c'est la collision.



Si vous décidez de remonter les pistes lorsqu'elles sont fermées, vous risquez de heurter un câble de treuil de dameuse, avec bien souvent de graves conséquences. Et pensez au stress des dameurs dans l'angoisse d'un accident !

Vous devez également savoir que des déclenchements préventifs d'avalanche sont effectués pour sécuriser les domaines skiables hors période d'ouverture de pistes.



TOUTE L'INFO MONTAGNE
LA CHAMONJARDE - OFFICE DE HAUTE MONTAGNE

Maison de la Montagne, 74 400 CHAMONIX
du lundi au samedi 9h-12h / 15h-18h
chamoniarde@chamoniarde.com - 04 50 53 22 08



WWW.CHAMONJARDE.COM

Alors, pour votre plaisir et votre sécurité

la Communauté de Communes de Chamonix et la Compagnie du Mont Blanc

vous proposent 2 solutions :



4 ITINÉRAIRES BALISÉS

- Ces itinéraires balisés, bien qu'à proximité des pistes, ne sont pas sécurisés par les pisteurs. L'activité se fait sous votre propre responsabilité. Pensez à vous équiper en conséquence (DVA/sonde/pelle, téléphone) et à préparer votre sortie (risque avalanche, météo, etc).
- Ils ne sont pas non plus entretenus quotidiennement et leur technicité varie en fonction des conditions (passages verglacés, manque de neige etc.) et du nombre de passages.
- Distincts des pistes, il sont accessibles pendant l'ouverture du domaine skiable car la descente se fait par les pistes.
- S'ils ne sont ni ouverts ni fermés par les pisteurs, une interdiction d'accès peut être mise en place au départ de l'itinéraire par la commune concernée ou la société d'exploitation en cas de fort risque d'avalanche.
- Soyez assurés pour la pratique du ski !



En cas de rencontre avec un animal, arrêtez-vous et laissez le s'éloigner tranquillement. Il dépensera beaucoup moins d'énergie !
Attention à la divagation des chiens.

www.bepartofthemountain.org



5 PISTES DE SKI AUTORISÉES AU SKI DE RANDO

DE LA FERMETURE DU DOMAINE SKIABLE JUSQU'À 20H00

(jusqu'à 21h00 et de 7h à 9h le matin aux Houches)

- Bon niveau de ski nécessaire à la descente ! La piste n'a pas été damée depuis le passage des skieurs de la journée, ce qui peut rendre la descente plus délicate (bosses, plaques de glace etc.) !
- Pensez à allumer votre frontale afin d'être visible par les autres randonneurs !

EN CAS D'ACCIDENT

Garder son sang froid - Sécuriser la zone - Appeler les secours

- A proximité. Appeler de l'aide : un autre groupe pourrait vous venir en aide, (on peut aussi siffler, bouger les bras ou les bâtons en l'air)
- Prendre 2 secondes pour se localiser précisément avant d'appeler (chaque itinéraire balisé ou piste autorisée a un nom sur le plan des pistes) ou encore utiliser son GPS sur son téléphone ...).

SUR LES ITINÉRAIRES BALISÉS (secours effectué par les pisteurs)



04 50 54 04 73

SUR LES PISTES AUTORISÉES APRÈS FERMETURE DU DOMAINE SKIABLE (secours effectué par le PGHM)



112

QUI ?

Son identité
Son n° de téléphone

QUOI ?

Type d'accident
Gravité
Nombre de victimes

OÙ ? COORDONNÉES GPS

Le plus précisément possible, donner :
le lieu, l'itinéraire, l'altitude, le versant, ...

MÉTÉO ?

Visibilité
Vent
Possibilité de DZ ? (zone de dépose de l'hélicoptère)

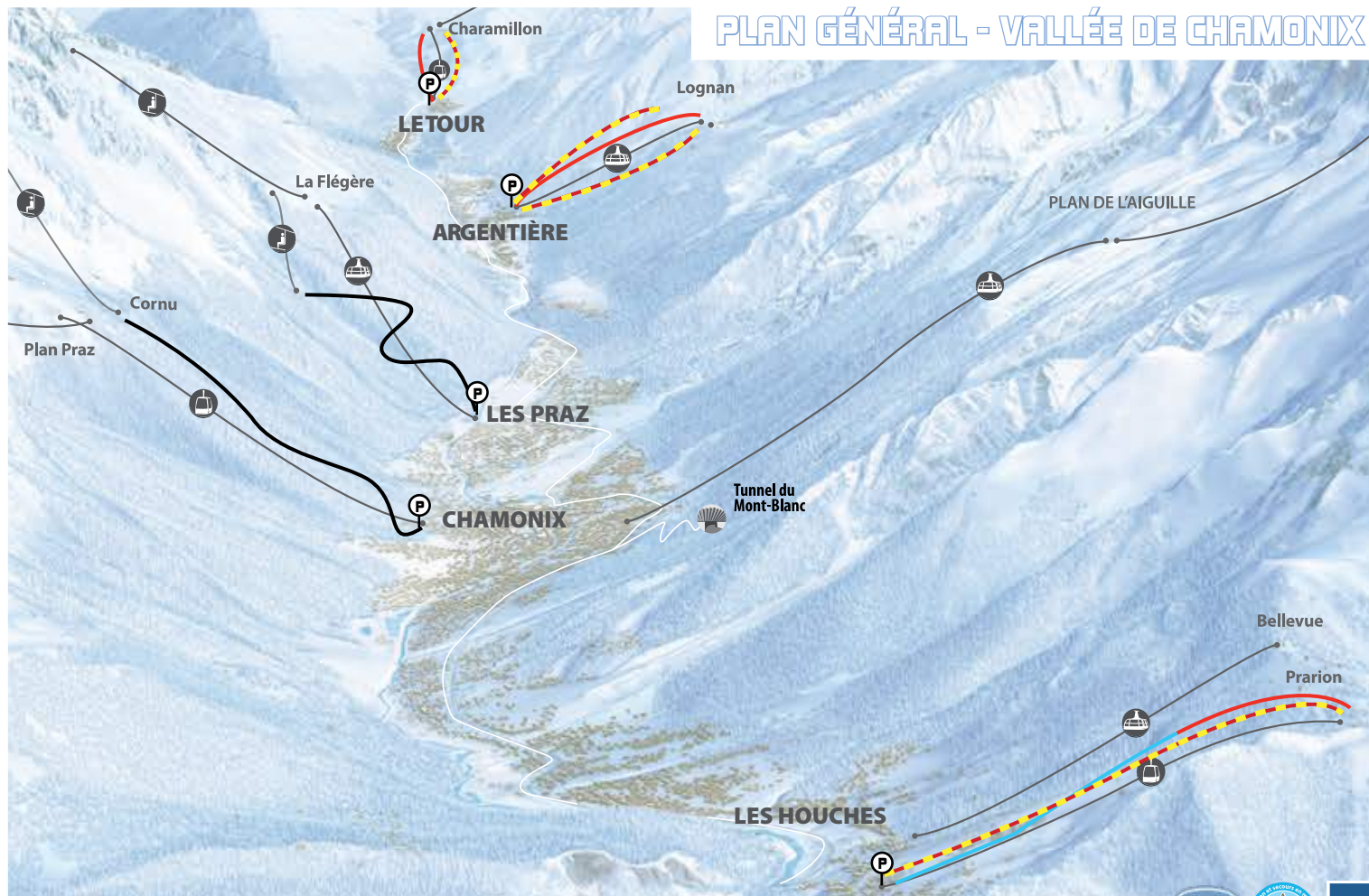
POUR ALLER PLUS LOIN AVEC LA CHAMONJARDE

Un ensemble de formations
pour être plus autonome en montagne
Ski de rando - Freeride - Glacier - Rocher ...



www.chamoniarde.com

PLAN GÉNÉRAL - VALLÉE DE CHAMONIX



ITINÉRAIRES RANDO

ni entretenus, ni sécurisés !



PISTES DE SKI AUTORISÉES AU SKI DE RANDO

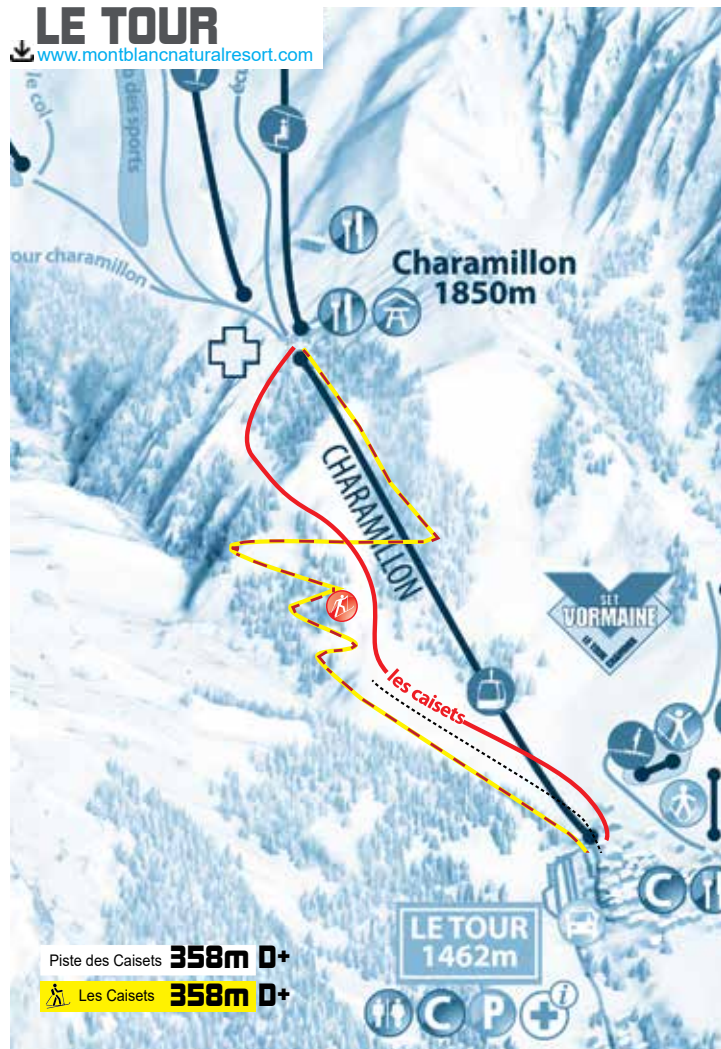
de la fermeture des pistes jusqu'à 20h00 (21h00 + 7h-9h aux Houches)



The map shows the Alloups ski area with the following features:

- 830m Piste:** A yellow line indicating the main ski run.
- Telecabine:** A blue line representing the cable car route.
- Other Ski Routes:** Various blue and red lines for different levels of difficulty.
- Key Locations:** Le Pranton, Piste des Alloups, Piste du Mont Blanc, and Piste de Secours.
- Legend:**
 - Teleferique (Blue circle with a line)
 - Telecabine (Blue circle with a line)
 - Telejeu (Blue circle with a line)
 - Telecable (Blue circle with a line)
 - Telefunnel (Blue circle with a line)
 - Telegronde (Blue circle with a line)
 - Telejet (Blue circle with a line)
 - Teleway (Blue circle with a line)
 - Poste de Secours (Blue circle with a cross)
 - Piste très facile (Blue circle with a line)
 - Piste facile (Blue circle with a line)
 - Piste difficile (Blue circle with a line)
 - Piste très difficile (Blue circle with a line)
 - Casse (Blue circle with a line)
 - Consigne à ski (Blue circle with a line)
 - Ski de randonnée (Blue circle with a line)
 - Itinéraire raquette (Blue circle with a line)

↓





**DVA
P
A
R
K**

PREVIRISK

LA CHAMONIAIRDE



CHAMONIAIRDE

LA CHAMONIAIRDE

LA CHAMONIAIRDE

ACCÈS LIBRE

Tous les jours
pendant l'ouverture
du domaine skiable



LE TOUR

Le Tour



LOGNAN

Argentière



FLÉGÈRE

Les Praz



PLANPRAZ

Chamonix



Les Houches

LES HOUCHES



**ATELIERS SAUVETAGE
EN AVALANCHE**



Infos

www.chamoniarde.com

**CET HIVER,
ENTRAÎNEZ-VOUS !**

La Chamoniarde, Société de Prévention et de Secours en Montagne

