



WEEK END SÉCU RANDO

FORMATION
HIVER 2024/2025



OBJECTIF

Gagner en autonomie dans sa pratique
Préparer et effectuer ses sorties en sécurité

CONTENU

- Prise d'informations (météo, BERA..)
- Préparation de l'itinéraire : Lecture du terrain et stratégies de progression à la montée et à la descente
Gestion de la sécurité dans les déplacements
- Gestion de groupe (rôle du leader, facteurs humains, communication)
- Outils d'aide à la décision et la gestion des risques
- Secours en avalanche mono victime : donner une alerte efficace, rechercher et dégager d'une victime ensevelie et effectuer les gestes de premiers secours
- Cartographie et nouvelles technologies, orientation



NIVEAU REQUIS



Bonne technique de ski "toutes neiges tous terrains", avoir déjà pratiqué la randonnée à ski (ou split-board) : maîtrise des conversions, de l'utilisation des couteaux, rythme moyen de 300m/h min. Connaissance de base de l'utilisation du matériel de sauvetage avalanche (DVA pelle sonde)



PRIX : 120 €

(une partie des frais pédagogiques est prise en charge par l'association)

DURÉE : 2 JOURS

Groupe de 6 max / guide



RDV

J1 8H30 à l'OHM.

Parking couvert Saint-Michel
situé à proximité (gratuit 1h)



MATÉRIEL :



- Matériel de ski de randonnée (peaux de phoques, couteaux) et casque de ski/de montagne
- DVA numérique avec fonction marquage, pelle et sonde (éventuellement possibilité de prêt)
- Assurance couvrant les activités de montagne y compris le ski sur domaine skiable
- Pique-nique



INSCRIPTION

Par téléphone au
04 50 53 22 08 ou sur
place à l'**OHM**, 1er étage de
la Maison de la Montagne à
Chamonix. Pré-inscription
valable 48H et validée à la réception
du règlement (paiement en ligne via
la plateforme Helloasso)

DATES :



- 14-15 DÉCEMBRE 2024
- 4-5 JANVIER 2025
- 11-12 JANVIER 2025
- 18-19 JANVIER 2025
- 25-26 JANVIER 2025
- 1-2 FÉVRIER 2025
- 22-23 FÉVRIER 2025
- 8-9 MARS 2025
- 22-23 MARS 2025



Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée.
Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps.
En cas d'annulation de notre part, la formation sera intégralement remboursée.

