

SÉCU « SKI SUR GLACIER » NIVEAU 1

OBJECTIF :

Apprendre les techniques d'évolution sur glacier pour progresser en sécurité

NIVEAU REQUIS :

Connaissance du maniement de cordes et des nœuds de base – bonne technique de ski ou surf toutes neiges tous terrains et maîtrise de la recherche DVA mono victime : avoir suivi une base sécu hors-piste Chamoniarde. Autres : s'adresser à l'OHM.

DURÉE :

1 journée - groupe de 6 personnes maximum

PRIX:

60 euros une partie des frais pédagogiques est prise en charge par l'association)

CONTENU

- Techniques d'évolution et sécurité sur glacier : progression non encordés (distances de sécurité, regroupement...) et progression encordée à 2 ou 3.
- Lecture de terrain
- Réalisation d'ancrages.

MATERIEL

- Matériel de ski de randonnée + peaux !
- DVA numérique, sonde et pelle
- **Matériel de sécurité sur glacier obligatoire**
Harnais + longe dynamique équipée d'un mousqueton de sécurité
- Casque, piolet, crampons
- 2 sangles de 120 cm, 2 mousquetons de sécurité, 1 autobloquant (mécanique ou cordelette), 2 broches à glace, 2 mousquetons simples
- 1 corde de 50 m minimum pour 2 personnes (ou une chacun si personne seule)
- Forfait de ski pour la journée
- Assurance couvrant les activités de ski sur pistes et hors-pistes
- Pique-nique

DEROULEMENT

8h00 : RDV au bureau de l'OHM.
Parking couvert Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h)

9h30-16h30 :
ateliers sur le terrain

12
FEVR

25
FEVR

05
MARS

19
MARS

25
MARS

26
MARS

INSCRIPTION

 04 50 53 22 08 

 sur place, locaux OHM, Maison de la Montagne - Chamonix



Pré-inscription valable une semaine et validée à la réception du règlement (paiement en ligne via la plateforme  helloasso)

Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée. Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps. La Chamoniarde se réserve le droit de l'annuler en cas de force majeure.