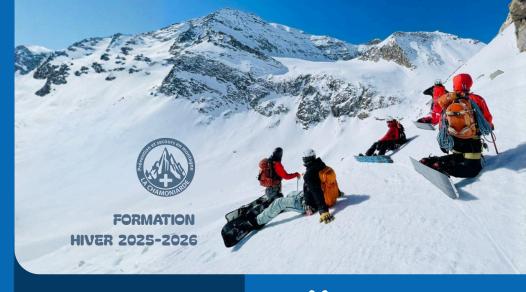
# SPLIT-**BOARD** WEEKEND SÉCU





### **Ø objectifs**

Gagner en autonomie dans sa pratique. Préparer et effectuer ses sorties en sécurité



#### contenu

- > Prise d'info (météo, BERA..) et préparation de l'itinéraire
- > Cartographie et nouvelles technologies
- > Lecture du terrain & stratégies de progression à la montée et à la descente
- > Gestion de la sécurité dans les déplacements
- > Gestion de groupe (rôle du leader, facteurs humains, communication)
- > Outils d'aide à la décision et à la gestion des risques
- > Secours en avalanche mono victime: passer une alerte, rechercher et dégager une victime et effectuer les gestes de premiers secours



## niveau requis

Bonne technique en snowboard "toutes neiges tous terrains", avoir déjà pratiqué la randonnée en split-board : maîtrise des conversions, de l'utilisation des couteaux, rythme moyen de 300m/h mini.

Connaissance de base de l'utilisation du matériel de sauvetage avalanche (DVA pelle sonde)



#### durée

2 JOURS

Groupe de 8 snowboader pour 2 guides



Remontées mécaniques nonincluses. Une partie des frais pédagogiques est prise en charge par l'association.



### matériel

- Matériel de splitboard (peaux de phoques, couteaux)
- Casque de ski/de montagne
- DVA numérique avec fonction marquage, pelle et sonde (possibilité de prêt)
- Forfait (peut être acheté le matin même)
- Pique-nique
- Assurance RC, et une assurance couvrant les activités de montagne y compris le ski sur domaine skiable



### inscriptions

Par téléphone au **04 50 53** 22 08 ou sur place à l'OHM. Pré-inscription valable 48h et validée à la réception du règlement (paiement en ligne via helloasso.com)

Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée, sauf motif médical. Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps sauf exception. Dans ce cas, la formation sera intégralement remboursée.







dates

jeu. 22 janvier / ven. 23 jan. 2026

sam. 31 mn/101 FTED 1 fév. 2026