

SPLIT-BOARD

WEEKEND SÉCU



objectifs

Gagner en autonomie dans sa pratique. Préparer et effectuer ses sorties en sécurité.



contenu

- > Prise d'info (météo, BERA..) et préparation de l'itinéraire
- > Cartographie et nouvelles technologies
- > Lecture du terrain & stratégies de progression à la montée et à la descente
- > Gestion de la sécurité dans les déplacements
- > Gestion de groupe (rôle du leader, facteurs humains, communication)
- > Outils d'aide à la décision et à la gestion des risques
- > Secours en avalanche mono victime : passer une alerte, rechercher et dégager une victime et effectuer les gestes de premiers secours



dates

jeu. 22 janvier / ven. 23 jan. 2026

sam. 31 jan. / dim. 1 fév. 2026

COMPLETED



FORMATION
HIVER 2025-2026



niveau requis

Bonne technique en snowboard "toutes neiges tous terrains", avoir déjà pratiqué la randonnée en split-board : maîtrise des conversions, de l'utilisation des couteaux, rythme moyen de 300m/h mini.

Connaissance de base de l'utilisation du matériel de sauvetage avalanche (DVA pelle sonde)



durée

2 JOURS

Groupe de 8 snowboarder pour 2 guides



prix

160€

Remontées mécaniques non-incluses. Une partie des frais pédagogiques est prise en charge par l'association.



matériel

- Matériel de splitboard (peaux de phoques, couteaux)
- Casque de ski/de montagne
- DVA numérique avec fonction marquage, pelle et sonde (possibilité de prêt)
- Forfait (peut être acheté le matin même)
- Pique-nique
- Assurance RC, et une assurance couvrant les activités de montagne y compris le ski sur domaine skiable



inscriptions

Par téléphone au **04 50 53 22 08** ou sur place à l'**OHM**.
Pré-inscription valable 48h et validée à la réception du règlement (paiement en ligne via helloasso.com)



Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée, sauf motif médical. Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps sauf exception. Dans ce cas, la formation sera intégralement remboursée.

