

SKI SUR GLACIER



objectifs

Apprendre les techniques d'évolution sur glacier pour progresser en sécurité, ainsi que les manœuvres de secours en crevasse



contenu

> Techniques d'évolution et sécurité en terrain glaciaire : progression non encordés (distances de sécurité, points de regroupement...) ou encordés à 2 ou 3

> Lecture de terrain

> Réalisation d'ancrages et manœuvre de secours en crevasse

> Secourisme de base



inscriptions

Par téléphone au **04 50 53 22 08** ou sur place à l'**OHM**.
Pré-inscription valable 48h et validée à la réception du règlement (paiement en ligne via helloasso.com)



WEEKEND SÉCU FORMATION HIVER 2025-2026



niveau requis

Connaissance du maniement de cordes et des nœuds de base - bonne technique de ski ou surf toutes neiges tous terrains.

Avoir suivi une base sécu hors-piste ou rando avec la Chamoniarde.



durée

2 JOURS

Groupe de 4 personnes max/guide



prix

160€

Remontées mécaniques non-incluses. Une partie des frais pédagogiques est prise en charge par l'association.



dates

sam. 14 / dim. 15 février 2026
sam. 28 fév / dim. 1 mars 2026
sam. 14 / dim. 15 mars 2026
jeu. 19 / ven. 20 mars 2026
sam. 28 / dim. 29 mars 2026
sam. 4 / dim. 5 avril 2026



matériel

- Matériel de ski de randonnée + peaux
- DVA numérique, sonde, pelle
- Matériel de sécurité sur glacier obligatoire : baudrier+ longe dynamique équipée d'un mousqueton de sécurité + mousqueton directionnel
- Casque, piolet, crampons acier
- 2 sangles de 120 cm, 2 mousquetons de sécurité, 1 poulie autobloquante, 1 autobloquant (mécanique ou cordelette), 2 broches à glace, 2 mousquetons simples
- 1 corde dynamique adaptée à la progression sur glacier de 40m mini pour 2 pers. (ou 1 chacun si personne seule). Si doute : nous contacter
- 1 cordelette de 5m (diamètre 5mm mini)
- Forfait de ski pour la journée (achat possible aux caisses)
- Assurance couvrant les activités de montagne y compris le ski sur domaine skiable
- Pique-nique



Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée, sauf motif médical. Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps sauf exception. Dans ce cas, la formation sera intégralement remboursée.

