



PREMIERS SECOURS ET BASES DU SAUVETAGE EN MONTAGNE

Cette formation n'est pas diplômante

**FORMATION
ÉTÉ 2025**



OBJECTIFS :

Connaître la conduite à tenir lors d'un accident en montagne

CONTENUS:

- Gestes de premiers secours (urgences vitales et traumatismes)
- Utilisation du matériel dont on dispose, immobilisation et évacuation de fortune
- Fond de sac et trousse de secours
- Passer efficacement un message d'alerte
- Préparer l'arrivée des secours
- Stratégies en cas d'orage



MATÉRIEL:

- Equipement adapté à la randonnée en montagne
- Votre trousse de secours habituelle



DÉROULEMENT

- **8H30** : RDV à l'OHM (dernier étage de la Maison de la Montagne). **Parking couvert Saint-Michel** situé à proximité (gratuit 1h)
- **9H30** : Déplacement vers le site et ateliers sur le terrain
- **17H00** : Débriefing



CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Être âgé de + de 18 ans.
Être randonneur grimpeur ou alpiniste
Avoir une assurance personnelle couvrant les sports en montagne

PRIX :

50 €

(une partie des frais pédagogiques est prise en charge par l'association)



DURÉE :

1 JOUR

groupe de 10 personnes
Encadrement : 1 guide de haute-montagne formateur La Chamoniarde + 1 gendarme secouriste du PGHM



DATES :

- **7 JUIN**
- **13 SEPTEMBRE**



INSCRIPTION :

04 50 53 22 08

Sur place à l'Office de Haute Montagne (Maison de la Montagne à Chamonix)
Pré-inscription valable 48h et validée à la réception du règlement (paiement en ligne via la plateforme Helloasso)



Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée
Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps (sauf situation extrême)
La Chamoniarde se réserve le droit de l'annuler en cas de force majeure
Inscription individuelle (2 personnes max = binôme)

