



# WEEK END SÉCURITÉ ROCHER

## FORMATION ÉTÉ 2024

### OBJECTIFS :

- Maîtriser les techniques d'assurage
- Apprendre ou réviser les principaux nœuds et manœuvres de corde pour évoluer en sécurité



### CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Être âgé de + de 18 ans (il existe un stage pour les 16/19 ans, gratuit !)

Pratiquer l'escalade (falaise ou grande voie en extérieur)

Avoir une assurance personnelle couvrant les sports de montagne

### CONTENUS :

- Techniques d'assurage (leader, second)
- « Manip » moulinette et descente en rappel
- Confection de relais (longue voie, terrain d'aventure)
- Gestion du facteur de chute (protection du relais, gestion du tirage, type d'assurage) et placement des points
- Aide au second, manœuvres de réchappe
- Bases de premiers secours

### MATÉRIEL:

- Baudrier avec mousqueton sécurité et descendeur
- 1 longe dynamique équipée d'un mousqueton de sécurité.
- Casque, gants d'escalade
- Cordes à simple de 50 ou 60m
- 4 dégaines.
- 1 sangle de 120 cm et 2 mousquetons simples
- 1 anneau de 60 cm en cordelette de 5 à 6 mm de diamètre pour autobloquant
- 3 mousquetons à vis
- Anneaux de corde (cousus 120cm ou faits maison) pour confection de relais
- Assureur couramment utilisé lors de votre pratique (grigri, ATC, smart)
- Equipement de montagne (chaussures d'approche)
- Pique-nique



**PRIX : 170 €**

pas de forfait à prévoir  
(Une partie des frais pédagogiques est prise en charge par l'association)



**DURÉE :**  
**2 JOURS**

4 personnes/guide

### DATES :



● 25 & 26 MAI

● 1 & 2 JUIN

● 22 & 23 JUIN

● 13 & 14 JUILLET

● 27 & 28 JUILLET

● 10 & 11 AOÛT

● 17 & 18 AOÛT

● 31 AOUT & 1 SEPTEMBRE

● 14 & 15 SEPTEMBRE

### DÉROULEMENT



● J1

**8H30 :** RDV à l'OHM (dernier étage de la maison de la Montagne). Parking couvert Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h)

**9H30-16H00 :** Ateliers sur le terrain

● J2

**9H00-16H00 :** Ateliers sur le terrain

### INSCRIPTION :

04 50 53 22 08



Sur place à l'Office de Haute Montagne (Maison de la Montagne à Chamonix)

**Pré-inscription** valable 48h et validée à la réception du règlement (paiement en ligne via la plateforme Helloasso)



Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée  
Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps (sauf situation extrême)  
La Chamoniarde se réserve le droit de l'annuler en cas de force majeure  
Inscription individuelle (2 personnes max = binôme)

