



WEEK END SÉCURITÉ ROCHER

FORMATION
ÉTÉ 2023



OBJECTIFS :

- Maîtriser les techniques d'assurage.
- Apprendre ou réviser les principaux nœuds et manœuvres de corde pour évoluer en sécurité.



CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Être âgé de + de 18 ans (il existe un stage pour les 16/19 ans, gratuit !)

Pratiquer l'escalade (falaise ou grande voie)

Avoir une assurance personnelle couvrant les sports de montagne.

CONTENU :

- Techniques d'assurage (leader, second)
- « Manip » moulinette et descente en rappel
- Confection de relais (longue voie, terrain d'aventure).
- Gestion du facteur de chute (protection du relais, gestion du tirage, type d'assurage) et placement des points
- Aide au second (moufflage), manœuvres de réchappe, cacolet de fortune...
- Bases de premiers secours

MATÉRIEL:

- Baudrier avec mousqueton sécurité et descendeur
- 1 longe dynamique équipée d'un mousqueton de sécurité.
- Casque, gants d'escalade
- Cordes à simple de 50 ou 60m (prêt possible)
- 4 dégaines.
- 1 sangle de 120 cm et 2 mousquetons simples
- 1 anneau de 60 cm en cordelette de 5 à 6 mm de diamètre pour autobloquant
- 3 mousquetons à vis
- Anneaux de corde (cousus 120cm ou faits maison) pour confection de relais
- Assureur couramment utilisé lors de votre pratique (grigri, ATC, smart)
- Equipement de montagne (chaussures d'approche)
- Pique-nique



PRIX : 170 €

pas de forfait à prévoir
(Une partie des frais pédagogiques est prise en charge par l'association)



DURÉE :

2 JOURS

groupe de
4 personnes/guide.

DATES :



● 3 & 4 JUIN

● 10 & 11 JUIN

● 8 & 9 JUILLET

● 22 & 23 JUILLET

● 5 & 6 AOÛT

● 12 & 13 AOÛT

● 19 & 20 AOÛT

● 2 & 3 SEPTEMBRE

● 16 & 17 SEPTEMBRE

DÉROULEMENT



● **J1**

8H30 : RDV à l'OHM. Parking couvert Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h).

9H30-16H00 : ateliers sur le terrain (secteur col des Montets si la météo le permet).

● **J2**

9H00-16H00 : ateliers sur le terrain (secteur col des Montets si la météo le permet).

INSCRIPTION :

04 50 53 22 08



Sur place à l'Office de Haute Montagne (Maison de la Montagne à Chamonix)

Pré-inscription valable 48h00 et validée à la réception du règlement (paiement en ligne via la plateforme Helloasso).



Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée.
Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps.
La Chamoniarde se réserve le droit de l'annuler en cas de force majeure.

