



# PREMIERS SECOURS ET BASES DU SAUVETAGE EN MONTAGNE

Cette formation n'est pas diplômante

**FORMATION**  
ETE 2023



## OBJECTIFS :

Connaître la conduite à tenir lors d'un accident en montagne

## CONTENU:

- Gestes de premiers secours (urgences vitales et traumatismes)
- Utilisation du matériel dont on dispose, immobilisation et évacuation de fortune
- Fond de sac et trousse de secours
- Passer efficacement un message d'alerte
- Préparer l'arrivée des secours
- Stratégies en cas d'orage



## DÉROULEMENT

- **8H30** : RDV à l'OHM. Parking couvert Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h)
- **9H30** : déplacement vers le site et ateliers sur le terrain
- **17H00** : Débriefing



## MATÉRIEL:

- Equipement adapté à la randonnée en montagne
- Votre trousse de secours habituelle
- Assurance couvrant les activités de montagne



## DURÉE :

**1 JOUR**



groupe de 10 personnes  
Encadrement : 1 guide de haute-montagne formateur La Chamoniarde + 1 gendarme secouriste du PGHM

## CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Être âgé de + de 18 ans.  
Être randonneur grimpeur ou alpiniste



## PRIX :

**50 €**

(une partie des frais pédagogiques est prise en charge par l'association)

## DATES :

- **3 JUIN**
- **16 SEPTEMBRE**



## INSCRIPTION :

04 50 53 22 08

Sur place à l'Office de Haute Montagne (Maison de la Montagne à Chamonix)  
Pré-inscription valable 48h00 et validée à la réception du règlement (paiement en ligne via la plateforme Helloasso).



**Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée.**  
Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps.  
La Chamoniarde se réserve le droit de l'annuler en cas de force majeure.

