



A 16

Itinéraires balisés
(ni entretenus, ni sécurisés)
La descente se fait par les pistes aux heures d'ouverture du domaine skiable.

- A** Les Houches/Prarion : dénivelé 841 mètres
- B** Argentière/Lognan par la Trapette : dénivelé 730 mètres (déconseillé aux débutants)
- C** Argentière/Refuge de Lognan : dénivelé 800 mètres
- D** Le Tour/Les Autannes : dénivelé 701 mètres

Pistes de ski accessibles en rando à ski
de la fermeture du domaine skiable jusqu'à 20h00

- 1** Les Houches (pistes des Aillouds puis Table d'Orientation ou Stade) : dénivelé 800 mètres (jusqu'à 21h00)
- 2** Chamonix (piste des Nants) : dénivelé 724 mètres
- 3** Les Praz (piste des Lanchers) : dénivelé 637 mètres
- 4** Argentière / Lognan (piste de la Pierre à Ric) : dénivelé 730 mètres
- 5** Le Tour / Charamillon (piste des Caisets) : dénivelé 358 mètres

PARCS DVA + ATELIERS SAUVETAGE AVALANCHE
(Inscriptions obligatoires)
www.chamoniarde.com



ITINÉRAIRES BALISÉS SKI DE RANDO VALLÉE DE CHAMONIX



LE POURQUOI DES ITINÉRAIRES BALISÉS

Afin de réduire les dangers liés à la pratique du ski de rando sur piste :

- Pendant l'ouverture du domaine skiable :
- Hors période d'ouverture du domaine skiable :



... la communauté de communes de la vallée de Chamonix a créé **4 itinéraires balisés** et la Compagnie du Mont-Blanc ouvre en saison et à des horaires définis **5 pistes** réservées aux randonneurs à skis (cf plan).

**ATTENTION : les itinéraires balisés ne sont ni entretenus, ni sécurisés !
Pensez à vous équiper en conséquence !
DVA - Sonde - Pelle**

L'arrêté municipal N° 02889/2010, article 9, interdit pour des motifs de sécurité bien compréhensibles " d'évoluer à contresens du flux normal des skieurs, quel que soit le moyen utilisé ... pendant les périodes d'ouverture des pistes, ainsi que pendant les périodes de damage après fermeture des pistes".

EN CAS D'ACCIDENT

**Garder son sang froid
Sécuriser la zone
Appeler le secours**

A proximité. Appeler de l'aide : un autre groupe pourrait venir en aide, (on peut aussi siffler, bouger les bras ou les bâtons en l'air)

Prendre 2 secondes pour se localiser précisément avant d'appeler (plan des pistes, GPS sur son téléphone ...).

 **112** / **SUR PISTES EN JOURNÉE**
04 50 54 04 73

QUI ?

Son identité
Son n° de téléphone

OÙ ? COORDONNÉES GPS

Le plus précisément possible, donner :
le lieu, l'itinéraire, l'altitude, le versant, ...

QUOI ?

Type d'accident
Nombre de victimes

MÉTÉO ?

Visibilité
Vent
Possibilité de DZ ?
(zone de dépose de l'hélicoptère)

POUR ALLER PLUS LOIN AVEC LA CHAMONIAARDE

PARCS DVA

EN AUTONOMIE accès libre à nos 5 parcs

Tous les jours pendant l'ouverture du domaine skiable



- Les Houches
- La Flégère
- Lognan
- Balme
- Planpraz



JOURNÉES SÉCURITÉ www.chamoniarde.com

Vous souhaitez gagner en autonomie en ski de rando, ski hors-piste ou sur glacier ? Alors bienvenue dans nos journées sécurité sur le terrain, encadrées par nos guides de haute montagne.



- Ne pas descendre sur la trace de montée !
- Attention à la divagation des chiens.
- Penser à allumer sa frontale afin d'être visible par les autres skieurs.



En cas de rencontre avec un animal, arrêtez-vous et laissez le s'éloigner tranquillement. Il dépensera beaucoup moins d'énergie !

www.bepartofthemountain.org



À CONSULTER EN LIGNE



Nos 3 "BASES" :

- Freeride
- Ski de rando
- Raquettes

www.chamoniarde.com

ATELIERS SAUVETAGE EN AVALANCHE

AVEC UN FORMATEUR

Matins et après-midis, de 9h30 à 12h30 ou de 13h30 à 16h30, un de nos guides formateurs est présent pour vous initier gratuitement. Pensez à vous inscrire à La Chamoniarde !

www.chamoniarde.com

www.chamoniarde.com



Maison de la Montagne, 74 400 CHAMONIX
du lundi au samedi 9h-12h / 15h-18h
chamoniarde@chamoniarde.com - 04 50 53 22 08