

NIVO-LOGIE ET AVALANCHES



objectifs

Acquérir les connaissances de base sur la neige et les avalanches



contenu

- > Bases de nivologie
- > Stabilité du manteau neigeux et couches fragiles
- > Situations avalancheuses typiques et mécanismes de déclenchement
- > La prévision avalanche et le BERA
- > Evaluation / mesure du degré de pente
- > Réalisation de coupes de neige et identification de couches fragiles
- > Réalisation de tests de stabilité
- > Les signes / paramètres à observer



niveau requis

Pratiquer le ski de rando en dehors des itinéraires balisés



JOURNÉE SÉCURITÉ FORMATION HIVER 2025-2026



déroulement

8h30 : RDV à l'**OHM**

Parking couvert Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h)

Briefing et cours théorique

11h30 : Montée en téléphérique au Plan de l'Aiguille

12h : Coupe du manteau neigeux et ateliers sur le terrain

16h30 : Descente à Chamonix en téléphérique



durée

1 JOURNÉE

Groupe de 6 max.



prix

70€

Une partie des frais pédagogiques est prise en charge par l'association Remontées mécaniques non incluses



matériel

- Matériel de progression en terrain enneigé
- Vêtements bien chauds (vous n'allez pas beaucoup bouger !) + thermos et 2 paires de gants
- DVA numérique, pelle & sonde
- Assurance couvrant les activités de montagne y compris le ski sur domaine skiable
- Pique-nique



inscriptions

Par téléphone au **04 50 53 22 08** ou sur place à l'**OHM**.



dates

dimanche 17 mars 2025
dimanche 15 février 2026
dimanche 22 février 2026

COMPLET



Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée. Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps. En cas d'annulation de notre part, la formation sera intégralement remboursée.

