

# NIVO-LOGIE ET AVALANCHES

## objectifs

Acquérir les connaissances de base sur la neige et les avalanches

## contenu

- > Bases de nivologie
- > Stabilité du manteau neigeux et couches fragiles
- > Situations avalancheuses typiques et mécanismes de déclenchement
- > La prévision avalanche et le BERA
- > Evaluation / mesure du degré de pente
- > Réalisation de coupes de neige et identification de couches fragiles
- > Réalisation de tests de stabilité
- > Les signes / paramètres à observer

## niveau requis

Pratiquer le ski de rando en dehors des itinéraires balisés

## JOURNÉE SÉCU FORMATION HIVER 2025-2026



## déroulement

**8h30** : RDV à l'**OHM**

*Parking couvert Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h)*

Briefing et cours théorique

**11h30** : Montée en téléphérique au Plan de l'Aiguille

**12h** : Coupe du manteau neigeux et ateliers sur le terrain

**16h30** : Descente à Chamonix en téléphérique

## durée

**1 JOURNÉE**

Groupe de 6 max.

## prix

**70€**

Une partie des frais pédagogiques est prise en charge par l'association Remontées mécaniques non incluses



## matériel

- Matériel de progression en terrain enneigé
- Vêtements bien chauds (vous n'allez pas beaucoup bouger !) + thermos et 2 paires de gants
- DVA numérique, pelle & sonde
- Assurance couvrant les activités de montagne y compris le ski sur domaine skiable
- Pique-nique

## inscriptions

Par téléphone au **04 50 53 22 08** ou sur place à l'**OHM**.

## dates

dimanche 1 février 2026  
dimanche 8 février 2026  
dimanche 22 février 2026

 Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée. Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps. En cas d'annulation de notre part, la formation sera intégralement remboursée.

