



# WEEK END SÉCU GLACIER

FORMATION  
ÉTÉ 2024

## OBJECTIFS :

- Maîtriser les techniques d'évolution en terrain glaciaire et mixte facile
- Assimiler les techniques de sauvetage et d'auto-sauvetage en crevasse
- Acquérir des connaissances de base sur la haute montagne et en orientation

## CONTENUS :

- Lecture et étude de la morphologie du terrain (pentes, zones crevassées...)
- Techniques de progression et adaptation du type d'encordement en fonction des caractéristiques du terrain (randonnée glaciaire, pente/couloir, arête...)
- Arrêt d'une chute
- Réalisation d'ancrages dans la neige et la glace
- Manoeuvres de secours en crevasses
- Notions de météorologie, sciences alpines, climatologie, orientation
- Bases de premiers secours



## CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Être âgé de + de 18 ans.  
Avoir réalisé quelques courses en autonomie en haute montagne telles que l'aiguille du Tour, la traversée de la Vallée Blanche, le Grand Paradis...  
Connaissance des nœuds de base et bonne condition physique.  
Avoir une assurance personnelle couvrant les sports de montagne

**PRIX : 150 €**

hors demi-pension refuge et remontées mécaniques (une partie des frais pédagogiques est prise en charge par l'association)



**DURÉE :**

**2 JOURS**  
5 personnes/  
guide

## MATÉRIEL DE SÉCURITÉ SUR GLACIER :

- Harnais + longe dynamique équipée d'un mousqueton de sécurité + mousqueton directionnel
- Casque, piolet, crampons
- 2 sangles de 120 cm avec leurs mousquetons simples, 1 autobloquant mécanique (ropeman, tibloc...), 1 autobloquant en cordelette de 60 cm, 2 broches à glace, 2 mousquetons simples, 1 poulie autobloquante avec son mousqueton de sécurité
- 1 corde adaptée à la progression sur glacier de 40 m minimum pour 2 personnes (ou une chacun si personne seule). Si doute : nous contacter
- 1 cordelette de 5m (diamètre 5mm min)



- + Equipement adapté à la haute montagne (chaussures d'alpinisme, vêtements..)
- + Pique-nique et boisson pour les deux jours (possibilité d'en prendre un au refuge pour J2)
- + Drap sac
- + Frontale
- + Le forfait pourra être acheté directement aux caisses

## DÉROULEMENT J1

**8H00 :** RDV à l'OHM (dernier étage de la Maison de la Montagne). Parking couvert Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h)

**9H15-11H30 :** Montée par les remontées mécaniques puis accès au terrain (glacier du Tour ou glacier du Géant)

**11H30-17H00 :** Ateliers sur le terrain  
Préparation de la journée du lendemain  
Repas et nuitée au refuge

## J2

**8H00-14H30 :** Ateliers sur le terrain  
**15H30-17H00 :** Descente et débriefing

## INSCRIPTION :

04 50 53 22 08  
Sur place : Locaux OHM :  
Maison de la Montagne à Chamonix  
Pré-inscription valable 48H  
et validée à la réception du règlement (paiement en ligne via la plateforme Helloasso)



**DATES :**



- 8 & 9 JUIN
- 22 & 23 JUIN
- 29 & 30 JUIN
- 6 & 7 JUILLET
- 3 & 4 AOUT



Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée  
Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps (sauf situation extrême)  
La Chamoniarde se réserve le droit de l'annuler en cas de force majeure  
Inscription individuelle (2 personnes max = binôme)

