

FREERIDE JEUNES 13-17 ANS



JOURNÉE SÉCU FORMATION HIVER 2025-2026



objectifs

Tu aimes sortir de la piste pour faire des sauts ou tracer avec les potes ? Cette journée est là pour t'apprendre les bons réflexes à avoir quand tu t'éloignes des pistes, pour limiter les risques et profiter au max !



niveau requis

Bonne aisance sur pistes, niveau Flèche de bronze



durée

1 JOURNÉE

Groupe de 6 max.



prix

GRATUIT

Remontées mécaniques non-incluses



matériel

- Skis ou snow en bon état + casque
- DVA numérique, pelle, sonde (on peut te prêter du matos sécu si tu n'en as pas)
- Forfait : Chamonix Le Pass ou MBU, possibilité de l'acheter en début de journée
- Pique-nique
- Assurance RC, et une assurance couvrant les activités de montagne y compris le ski sur domaine skiable
- Pense à prendre la météo la veille histoire d'avoir la tenue adaptée !



déroulement

8h30 RDV au bureau de l'OHM avec ton matos. On commence par un peu de théorie à l'OHM puis on va mettre en pratique sur le terrain (domaine du Brévent)

17h : Fin de la journée



inscriptions

Par téléphone au **04 50 53 22 08** ou sur place à l'**OHM**, au dernier étage de la Maison de la Montagne avec le formulaire d'inscription.



dates

samedi 27 décembre 2025
samedi 24 janvier 2026
mercredi 11 février 2026
jeudi 19 février 2026



Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps. Nous prévenir en cas de VRAI problème au moins 48h avant la journée.

