

FREE- RIDE

BASE SÉCU FREERIDE FORMATIONS HIVER 2025-2026



objectifs

Connaître la base de la sécurité en hors-piste.



contenu

- > Matériel de sécurité et de sauvetage
- > Prise d'informations (météo, BERA, conditions...)
- > Lecture du terrain (identifier les dangers et les zones sûres)
- > Gestion de la sécurité dans les déplacements
- > Secours en avalanche mono-victime : passer une alerte efficace, rechercher et dégager une victime ensevelie et effectuer les gestes de premiers secours



durée

1 JOURNÉE

Groupe de 6 max/guide



prix

70€

Remontées mécaniques non-incluses. Une partie des frais pédagogiques est prise en charge par l'association.



déroulement

8h30 : RDV au bureau de l'OHM. Parking Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h)

9h30-16h30 : Ateliers sur le terrain



niveau requis

Bonne technique de ski ou snowboard toutes neiges et tous terrains. Connaissance de base de l'utilisation du matériel de sauvetage avalanche (DVA, pelle, sonde).



matériel

- Ski / snowboard
- Casque de ski
- DVA numérique avec fonction marquage, pelle et sonde (possibilité de prêt)
- Forfait de ski pour la journée (minimum Chamonix le Pass)
- Assurance couvrant les activités de montagne y compris le ski sur domaine skiable
- Pique-nique



dates

samedi 3 janvier 2026
samedi 17 janvier 2026
samedi 31 janvier 2026
samedi 7 février 2026
samedi 21 février 2026



inscriptions

Par téléphone au **04 50 53 22 08** ou sur place à l'OHM.
Pré-inscription valable 48h et validée à la réception du règlement (via helloasso.com)

! Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée, sauf motif médical. Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps sauf exception. Dans ce cas, la formation sera intégralement remboursée.

