



BASE SÉCU FREERIDE

FORMATION
HIVER 2024/2025



OBJECTIF

Connaître la base de la sécurité en dehors des pistes

CONTENU

- Matériel de sécurité et de sauvetage
- Prise d'informations (météo, BERA, du terrain...)
- Lecture du terrain (identifier les dangers : avalanches, barres rocheuses, pierres...)
- Gestion de la sécurité dans les déplacements
- Secours en avalanche mono victime : donner une alerte efficace, rechercher et dégager d'une victime ensevelie et effectuer les gestes de premiers secours



NIVEAU REQUIS



Bonne technique de ski ou snowboard toutes neiges et tous terrains.
Connaissance de base de l'utilisation du matériel de sauvetage avalanche (DVA, pelle sonde).

DÉROULEMENT

8H30 : RDV au bureau de l'OHM
Parking Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h)
9H30-16H30 : ateliers sur le terrain



DURÉE JOURNÉE

Groupe de 6 personnes maximum/guide

MATÉRIEL

- Ski/snowboard
- Casque de ski
- DVA numérique avec fonction marquage, pelle et sonde (possibilité de prêt)
- Forfait de ski pour la journée (minimum Chamonix le Pass)
- Assurance couvrant les activités de montagne y compris le ski sur domaine skiable
- Pique-nique



PRIX

65 € 
(une partie des frais pédagogiques est prise en charge par l'association)

INSCRIPTION

Par téléphone au **04 50 53 22 08** ou sur place à l'**OHM**, au dernier étage de la Maison de la Montagne.
Pré-inscription valable 48h et validée à la réception du règlement (paiement en ligne via la plateforme Helloasso).

DATES



- 4 JANVIER 2025
- 18 JANVIER 2025
- 1 FÉVRIER 2025
- 8 FÉVRIER 2025
- 22 FÉVRIER 2025

 Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée.
Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps.
En cas d'annulation de notre part, la formation sera intégralement remboursée.

