

## WE SÉCU HORS-PISTE

### OBJECTIF :

Gagner en autonomie dans sa pratique pour évoluer au maximum en sécurité.

### NIVEAU REQUIS :

Bonne technique de ski ou snowboard toutes neiges et tous terrains

### DURÉE :

2 jours - groupe de 6 personnes maximum

### PRIX:

110 euros



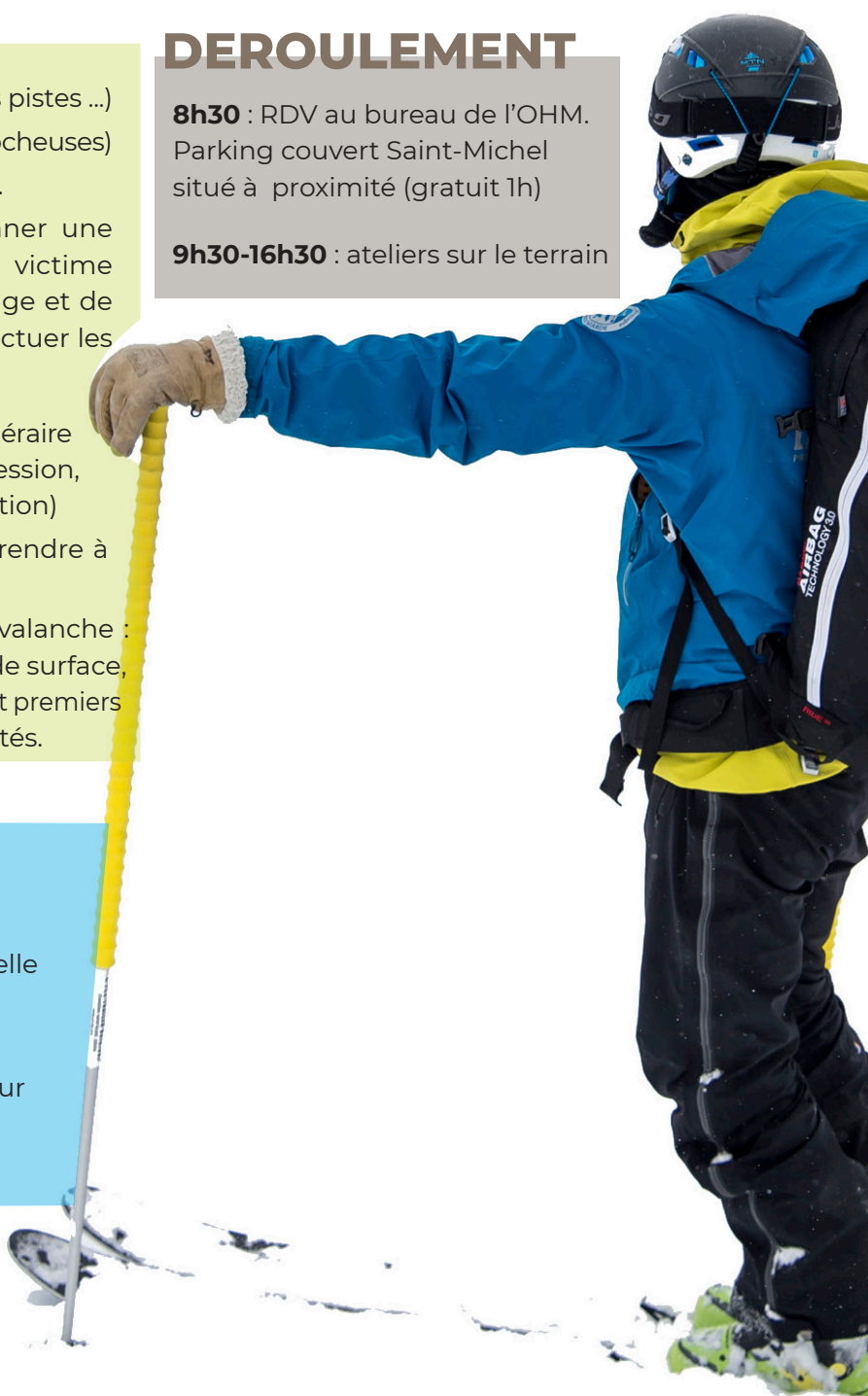
## CONTENU J1+J2

- Prise d'informations (météo, BERA, service des pistes ...)
- Lecture du terrain (risque d'avalanche, barres rocheuses)
- Gestion de la sécurité dans les déplacements.
- Secours en avalanche mono victime : donner une alerte efficace, apprendre à retrouver une victime ensevelie (méthodes de recherche, de sondage et de dégagement) en moins de 15 minutes et effectuer les gestes de premiers secours
- Gestion d'un groupe en ski hors-piste sur un itinéraire présentant des dangers particuliers (progression, rôle du leader, facteurs humains, communication)
- Méthodes de recherche multi victimes : apprendre à retrouver deux victimes ensevelies
- Mise en place d'un exercice de secours en avalanche : stratégies, gestion du groupe, alerte, indices de surface, gestion du stress, prise en charge des victimes et premiers secours, préparer l'arrivée des secours hélicoptérés.

## DEROULEMENT

**8h30** : RDV au bureau de l'OHM.  
Parking couvert Saint-Michel  
situé à proximité (gratuit 1h)

**9h30-16h30** : ateliers sur le terrain



## MATERIEL

- Matériel de ski/snowboard
- Casque de ski (recommandé)
- DVA numérique avec fonction marquage, pelle et sonde (éventuellement possibilité de prêt)
- Forfait de ski pour la journée
- Assurance couvrant les activités de ski sur pistes et hors-pistes
- Pique-nique

## INSCRIPTION

☎ 04 50 53 22 08 ~~✉~~

🏠 sur place, locaux OHM, Maison de la Montagne - Chamonix

Pré-inscription valable une semaine et validée à la réception du règlement (paiement en ligne via la plateforme [helloasso](#))

Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée. Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps.

La Chamoniarde se réserve le droit de l'annuler en cas de force majeure.