

SKI de randonnée au Pays du Mont-Blanc

30 itinéraires balisés

+ 14 000 m de dénivelé

+ 100 km



AVANT DE PARTIR !

- L'emprunt de ces itinéraires se fait sous l'unique responsabilité des pratiquants. Ces itinéraires de montée ne sont pas des pistes de ski, ils ne sont ni contrôlés, ni sécurisés.
- Renseignez-vous sur les conditions météo, les conditions d'enneigement, le bulletin d'estimation du risque d'avalanche (BERA) et les heures d'ouverture du domaine skiable pour la descente. La descente par les pistes balisées doit se faire pendant les horaires d'ouverture du domaine skiable. Lorsque celui-ci est fermé la circulation sur les pistes est interdite conformément aux arrêtés municipaux relatifs à la sécurité des pistes.
- Calculez bien votre temps de parcours. Les temps de montée sont donnés à titre indicatif. Ils sont calculés avec une moyenne de 300m de dénivelé positif à l'heure. Il appartient à chacun de moduler ces horaires en fonction de sa pratique.
- Les skieurs ne doivent pas s'engager si l'itinéraire est fermé ou en dehors des heures d'ouverture du domaine skiable pour cause de damage au treuil. Les fermetures peuvent être réalisées pour les déclenchements préventifs d'avalanche (PIDA).



Attention : tous ces itinéraires sont susceptibles de varier en fonction des différentes modifications possibles.

Sommaire

Niveaux de difficulté	4
Cartographie	6
Itinéraires :	
Chamonix/Argentière	8-9
Chamonix/Le Tour	10
Les Houches	11
Passy	12
Saint-Gervais Mont-Blanc...	13-15
Les Contamines-Montjoie	16
Praz-sur-Arly	17
Demi-Quartier.....	18
Mégève.....	18-19
Demi-Quartier/Mégève	20
Cordon	21
Combloux	22-23





Itinéraires nocturnes

Chamonix/Argentière	26
Chamonix/Le Tour	27
Chamonix / Les Praz	28
Chamonix	29
Les Houches	30
Saint-Gervais Mont-Blanc.	31



Attention !

Ces « itinéraires nocturnes » utilisent des pistes de ski laissées libres pour l'activité.

Ces zones sont accessibles de la fermeture des domaines skiables jusqu'aux heures indiquées et restent non patrouillées, non sécurisées, non balisées et sans secours dédiés. **En dehors de ces créneaux horaires spécifiques, leur accès est interdit.**

©Eric Tholière



NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Ce tableau présente les critères (selon la classification en cours des Domaines Skiables de France) à prendre en considération pour définir le niveau de difficulté d'un parcours de montée. Le franchissement d'un seul critère conduit à classer un parcours de montée avec un niveau de difficulté supérieur.

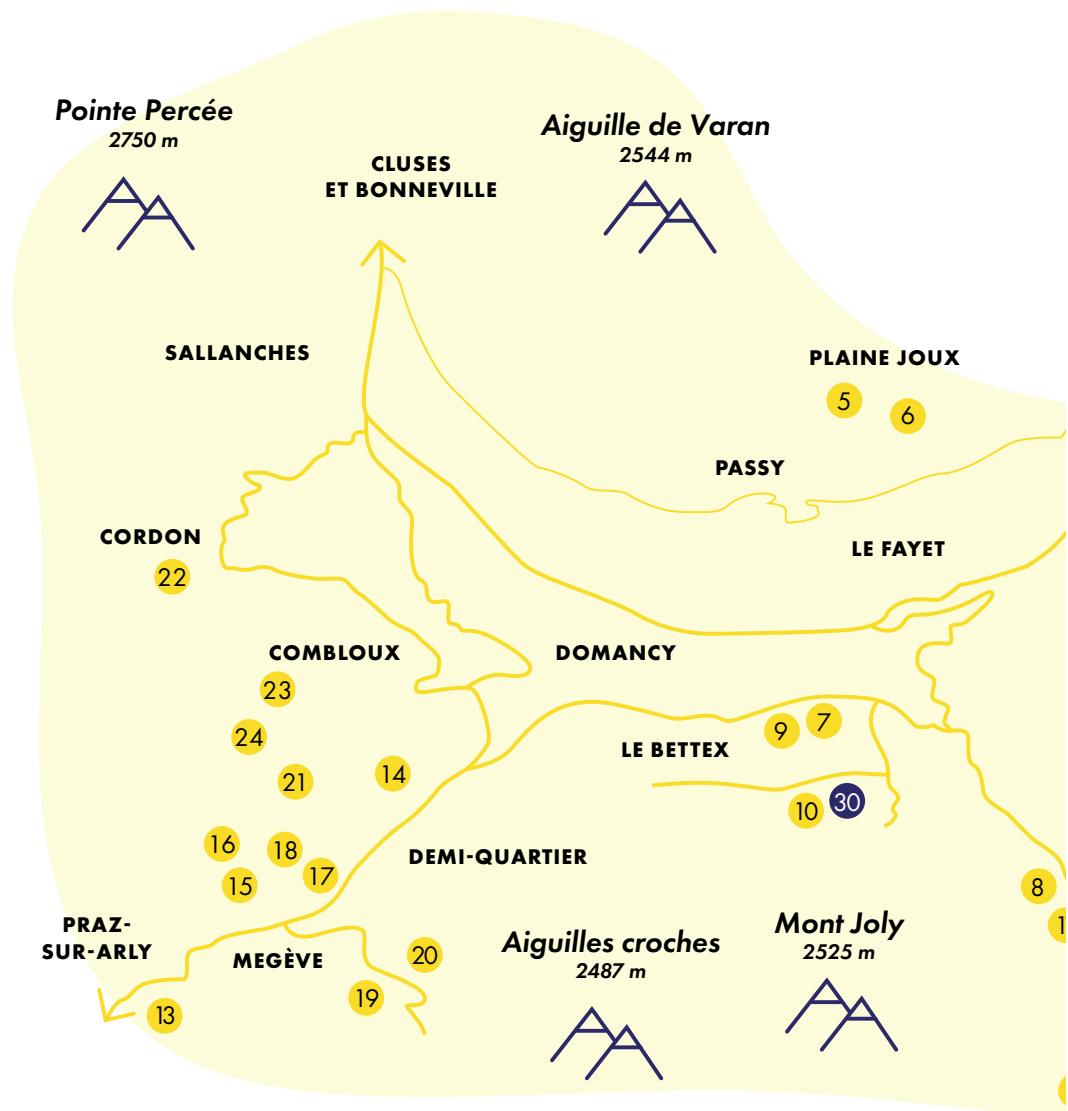
Niveaux de difficulté	Critères de difficulté		
	Dénivelé (en m)	Distance (en m)	Temps de parcours indicatif
TF Découverte de la pratique	De 100 à 150	< 500	30 min
F Facile	≤ 300	< 1500	< 1h30
AD Assez difficile	≤ 500	< 2000	< 2h
D Difficile	≤ 800	< 2500	< 3h
TD Très difficile	> 800	≥ 2500	> 3h



Critères de difficulté			
Degré max de pente de montée	Passages en Dévers	Conversions imposées sur le parcours	Difficulté max de piste de descente
$\leq 10^\circ$	Absence	Absence	● Verte
$\leq 20^\circ$	Absence	Absence	● Verte
$\leq 25^\circ$	Sur distance limitée à quelques m	Nombre de conversion limité	● Bleue
$\leq 30^\circ$	Possible sur distance moyenne	Conversions nécessaires en pente moyenne	● Rouge
$> 30^\circ$	Possible sur distance assez longue	Conversions nécessaires en pente raide	● Noire



CARTOGRAPHIE





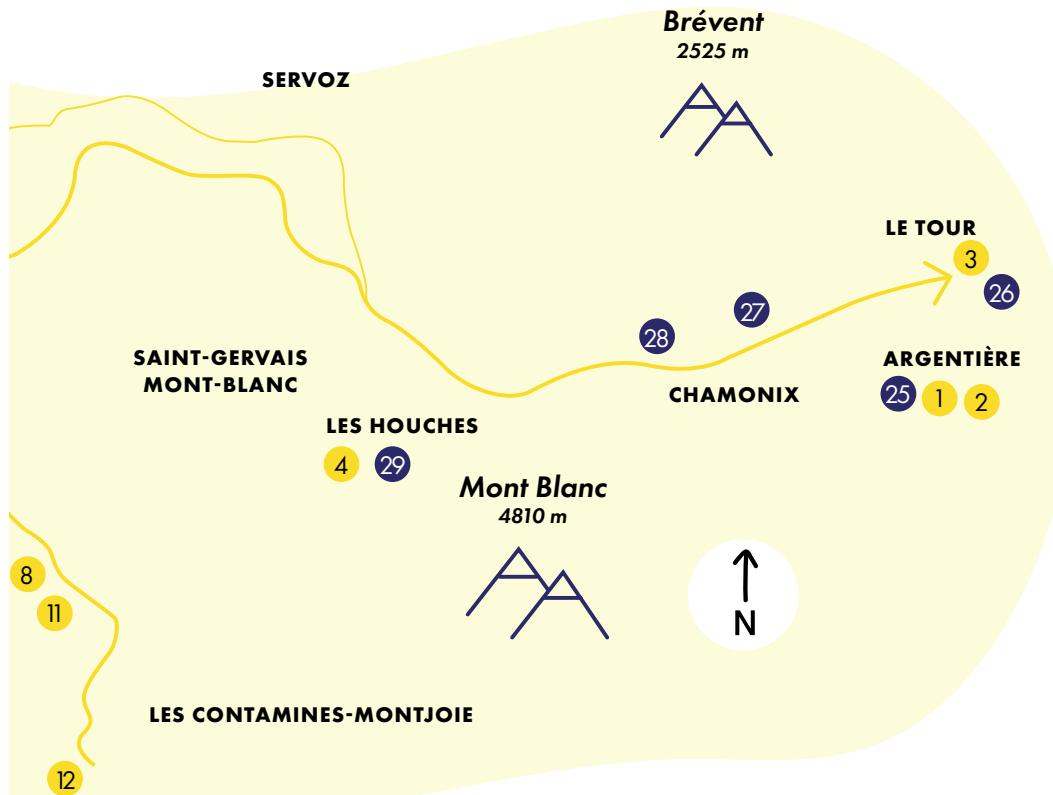
Attention : Toute remontée des pistes de ski est strictement interdite aux heures d'ouvertures des domaines skiables.



Balisage

● Itinéraire de jour

● Itinéraire nocturne



1 LA TRAPETTE

Départ : Parking des Grands Montets / Télécabine de Plan Joran (1242 m)

Arrivée : Lognan (1972 m)

 Difficulté : ● Très difficile

 Horaire : 2h30

 Dénivelé : 730 m

 Longueur : 4,5 km

Remontez par la gauche la première centaine de mètres le long de l'arrivée de la piste de ski alpin, puis empruntez le tunnel ainsi que la piste de ski de fond pour atteindre l'orée du bois. En amont de la dernière maison du hameau de la Rosière commence la réelle montée. Après de très nombreux zigzags serrés et parfois raides, l'itinéraire passe au-dessus de la limite de la forêt et arrive en diagonale à la station intermédiaire de Lognan. Itinéraire réservé aux skieurs déjà initiés. Déconseillé aux débutants car nécessitant une bonne maîtrise de la conversion.

©Eric Tholière.





©Eric Thiolière

2 CHALET DE LOGNAN

Départ : Parking des Grands Montets / Télécabine de Plan Joran (1242 m)

Arrivée : Chalet-refuge de Lognan / piste du Point de Vue (2069 m)

🏃 Difficulté : ⚫ Difficile

⌚ Horaire : 2h45 📈 Dénivelé : 827 m ↛ Longueur : 4,4 km

Suivez la partie terminale et rectiligne de la piste de la Pierre à Ric jusqu'au premier virage. L'itinéraire balisé se continue alors en forêt et se faufile entre piste de ski et moraine du Glacier d'Argentière. La partie sommitale, plus raide, se parcourt entre les derniers mélèzes avant l'arrivée au Refuge de Lognan. Restauration possible. Pour une vue spectaculaire, les plus courageux pourront alors continuer (hors itinéraire) vers les séracs du Glacier d'Argentière. Descente par la piste noire Variante de l'Hôtel (non entretenue) et par la piste rouge de la Pierre à Ric.

3 LES CAISETS

Départ : Parking du Tour (1492 m)

Arrivée : Charamillon (1850 m)

 Difficulté :  Facile

 Horaire : 1h15

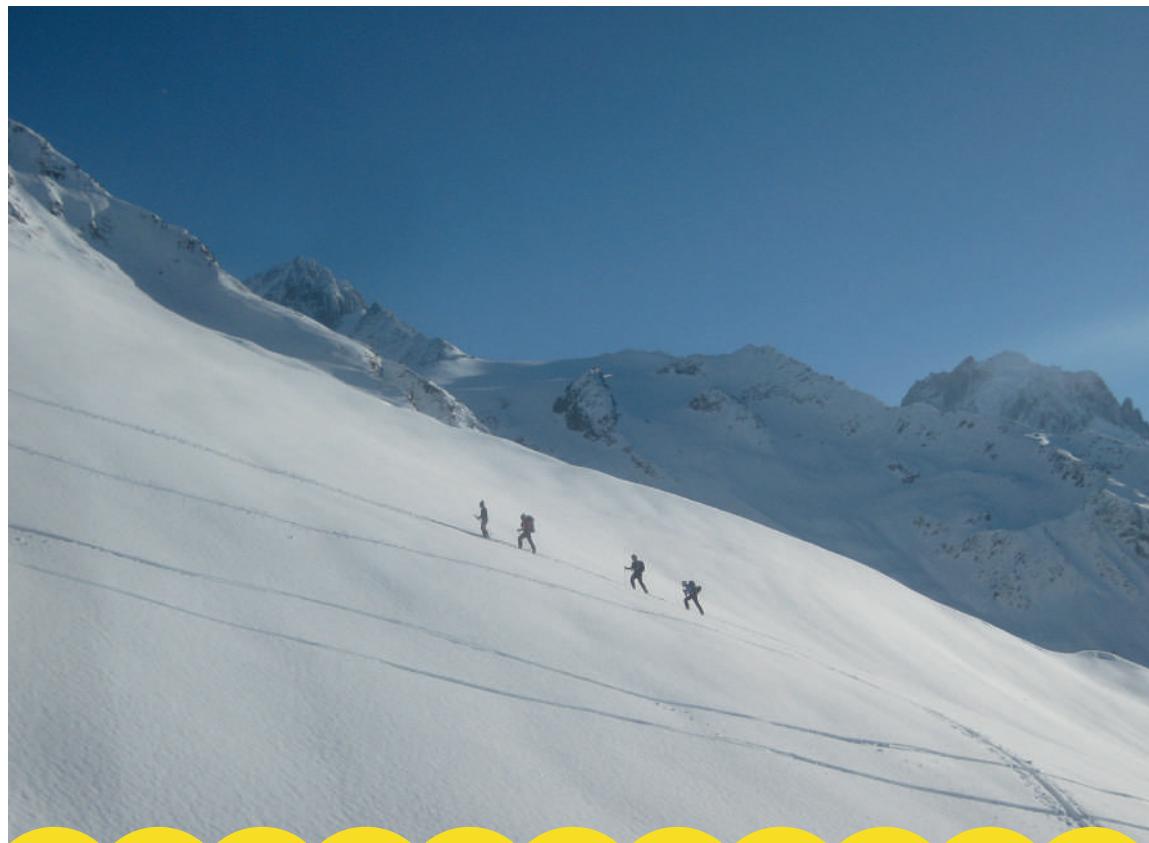
 Dénivelé : 358 m

 Longueur : 2 km

Tenez vous rive gauche et en bordure de l'Arve pour commencer la montée spécifiquement balisée entre la piste de ski de descente et la rivière. Le premier gros ressaut dépassé, traversez perpendiculairement la piste et continuez à l'aplomb de la télécabine, puis à flanc de côteau jusqu'à la station intermédiaire de Charamillon. La descente se fait par la piste rouge des Caisets.

NB : Une agréable extension de cette randonnée peut se faire sur les pentes et arêtes en amont, puis par une large boucle légèrement ascendante, se termine alors au sommet du télésiège des Autannes.

©Eric Tholière





©Eric Thiolière

4 LE PRARION

Départ : Maisonneuve (1130m)

Arrivée : Gare d'arrivée de la télécabine du Prarion (1833 m)

Difficulté : Difficile

Horaire : 2h45 Dénivelé : 833 m Longueur : 4 km

Au départ de Maisonneuve, remontez côte gauche la piste «bleue» jusqu'à la maison isolée, puis se tenir toujours en amont de la piste que l'on rejoint et traverse au-dessus du tunnel. L'itinéraire se poursuit alors en zone forestière jusqu'aux chalets de la Tuile, puis de la Carbotte, avant de bifurquer franchement à droite en forêt (itinéraire Tortue). Un parcours plus rapide (itinéraire Lièvre) se poursuit plus en amont sur la gauche. La dernière ascension est plus soutenue et amène directement à l'arrivée bien visible de la télécabine du Prarion. Descente possible par de nombreuses pistes selon son niveau de ski.

5 LA GRIMPÉE DES LAPINS

Départ : Parking de Plaine Joux (1350 m)

Arrivée : Arrivée du téléski du Tour (1750 m)

 Difficulté :  Difficile

 Horaire : 1h30

 Dénivelé : 360 m

 Longueur : 2,3 km

©Eric Thiolière



Ce bel itinéraire de ski de randonnée en forêt est réservé aux initiés qui maîtrisent les conversions et les couteaux peuvent être utiles. En atteignant le sommet vous serez récompensés par une vue à 360° sur la chaîne des Fiz, le massif du Mont Blanc et des Aiguilles Rouges. La descente se fait par la piste rouge du Blanchot puis possibilité de prendre la piste bleue La Marthe sur le domaine skiable pour rejoindre le front de neige et le parking.

6 LA GRIMPÉE DU CHAMOIS BLANC

Départ : Parking de Plaine Joux (1350 m)

Arrivée : Arrivée du téléski du Tour (1750 m)

 Difficulté :  Assez difficile

 Horaire : 2h30

 Dénivelé : 400 m

 Longueur : 5 km

Au départ de Plaine-Joux cet itinéraire de ski de randonnée est accessible aux débutants. À mi-parcours, admirez le Lac Vert et continuez jusqu'au sommet de la station à 1740 m d'altitude. Les paysages sont variés en passant de la forêt à une vue dégagée sur tout le massif du Mont-Blanc. La descente se fait par la piste rouge du Blanchot puis possibilité de prendre la piste bleue La Marthe sur le domaine skiable pour rejoindre le front de neige et le parking.

7 LE BETTEX TÉLÉSIÈGE DES MONTS ROSSET

Départ : Parking du Bettex (1410 m)

Arrivée : Gare d'arrivée du télésiège des Monts Rossets (1734 m)

 Difficulté :  Facile

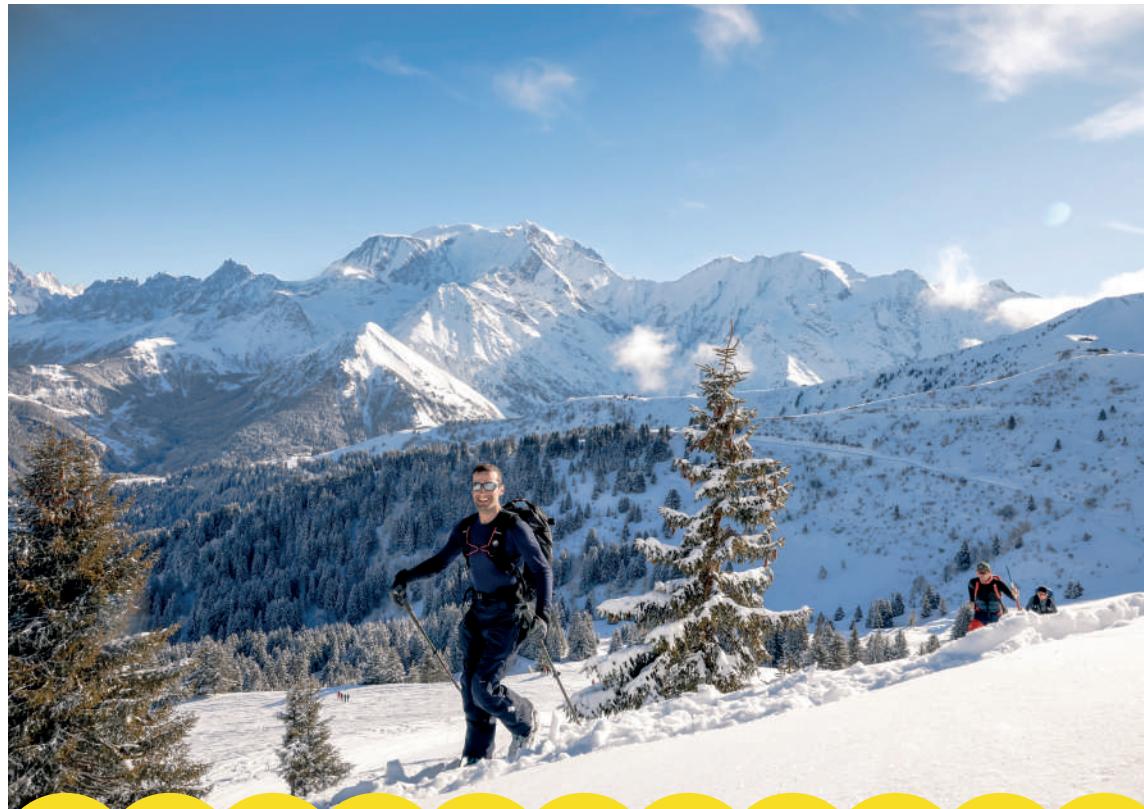
 Horaire : 1h15

 Dénivelé : 369 m

 Longueur : 3,2 km

Prenez la piste de ski de fond à droite en direction de Prapacot. Après quelques foulées à plat ou presque, l'itinéraire prend de l'altitude à travers l'Alpage des Grands Prés juste avant de rentrer à nouveau dans la forêt. Encore quelques efforts au milieu des sapins et des épicéas et vous arrivez sous le télésiège des Monts Rosset. Attention en traversant la piste de la Finance. Les derniers mètres, toujours en forêt, vous amènent au sommet du télésiège des Monts Rosset et son panorama à 360°. Pour la descente prenez la piste bleue La Finance et, à la première intersection, continuez sur la même piste ou prenez la piste rouge de La Crête.

©Boris Molinier



8 LES CHATTRIX PORCHEREY

Départ : Parking des Chattrix (à côté du départ du télésiège du Chattrix) (1195 m)

Arrivée : Porcherey (1683 m)

 Difficulté : ● Assez difficile

 Horaire : 1h30

 Dénivelé : 488 m

 Longueur : 2,9 km

À la recherche d'un itinéraire mêlant forêt et grands espaces ensoleillés ? Depuis les Chattrix, cette belle ascension vous mène à Porcherey en passant par le plateau de la Croix. L'itinéraire débute par une agréable montée en partie à travers la forêt, avant de rejoindre le plateau de la Croix. La traversée du plateau, facile et dégagée, mène au Planellet, où une seconde ascension vous conduit ensuite jusqu'à Porcherey. Entre sous-bois paisibles et panoramas ouverts, profitez d'un parcours varié avec une vue imprenable sur les massifs alentours.

Descente : Prendre la piste rouge les Marmottes jusqu'au Plateau de la Croix, ensuite prendre la piste bleue des Chattrix jusqu'au bas du télésiège des Chattrix.

9 LE BETTEX

ALPAGE DE SOUS LES FREDDYS

Départ : Parking du Bettex (1410 m)

Arrivée : Alpage de Sous les Freddys (1754 m)

 Difficulté : ● Facile

 Horaire : 1h15

 Dénivelé : 384 m

 Longueur : 3,5 km

Prenez la piste de ski de fond à gauche en direction des Communailles et passez devant le jardin des neiges de l'ESF. L'itinéraire quitte rapidement la piste damée pour monter à droite dans la forêt de Crêt Mortet. Longez prudemment la piste de Chateluy sur son côté gauche pour ensuite rentrer dans la forêt, et, très rapidement atteindre le magnifique Alpage de Sous les Freddys et son chalet typique. Attention, il faut bien reprendre la bonne piste à la descente, sous peine de vous retrouver à refaire une montée. Depuis le chalet de Sous les Freddys, prendre à droite en regardant le sommet de la télécabine 100 mètres au-dessus de vous. Traversez à plat la piste noire Michel Dujon (surtout ne pas la descendre) pour rejoindre quelques mètres plus loin la piste verte de la Chateluy.

10 LES COMMUNAILLES TÉLÉSIÈGE DE LA CROIX

Départ : Parking des Communailles (1423 m)

Arrivée : Gare d'arrivée du téléski de la Croix (1865 m)

 Difficulté :  Facile

 Horaire : 1h30  Dénivelé : 462 m  Longueur : 2,9 km

L'itinéraire débute en parallèle du téléski des Communailles et remonte dans la forêt un long moment avant de sortir juste sous la ferme de la Grand Montaz. De là, remontez l'alpage non loin de la piste bleue des Orgères et du téléski de la Croix dont vous rejoignez le sommet après un virage en épingle à droite. Vous voilà au sommet et la vue sur le Mont-Blanc est une belle récompense, tout comme celle sur le domaine skiable de Saint-Gervais. La descente se fait par la piste bleue des Orgères jusqu'aux Communailles.



©Boris Molinier

11 LE PLANNEY

Départ : Saint-Nicolas de Véroce (1215 m)

Arrivée : La Croix de Porcherey (1719 m)

 Difficulté :  Assez difficile

 Horaire : 1h20  Dénivelé : 523 m  Longueur : 3,6 km

L'itinéraire se fait sur la route de la Corniche durant environ 1,5 km. Puis la montée continue à travers la forêt jusqu'à la Croix de Porcherey. La descente se fait par la piste rouge Les Marmottes puis la piste bleue Les Chattrix et enfin fini par la piste bleue Retour Stations.



©Eric Tholière

12 LE LAY - L'ETAPE

Départ : Pont du Chon, hameau du Baptieu (1195 m)

Arrivée : L'Étape (1476 m)

 Difficulté :  Facile

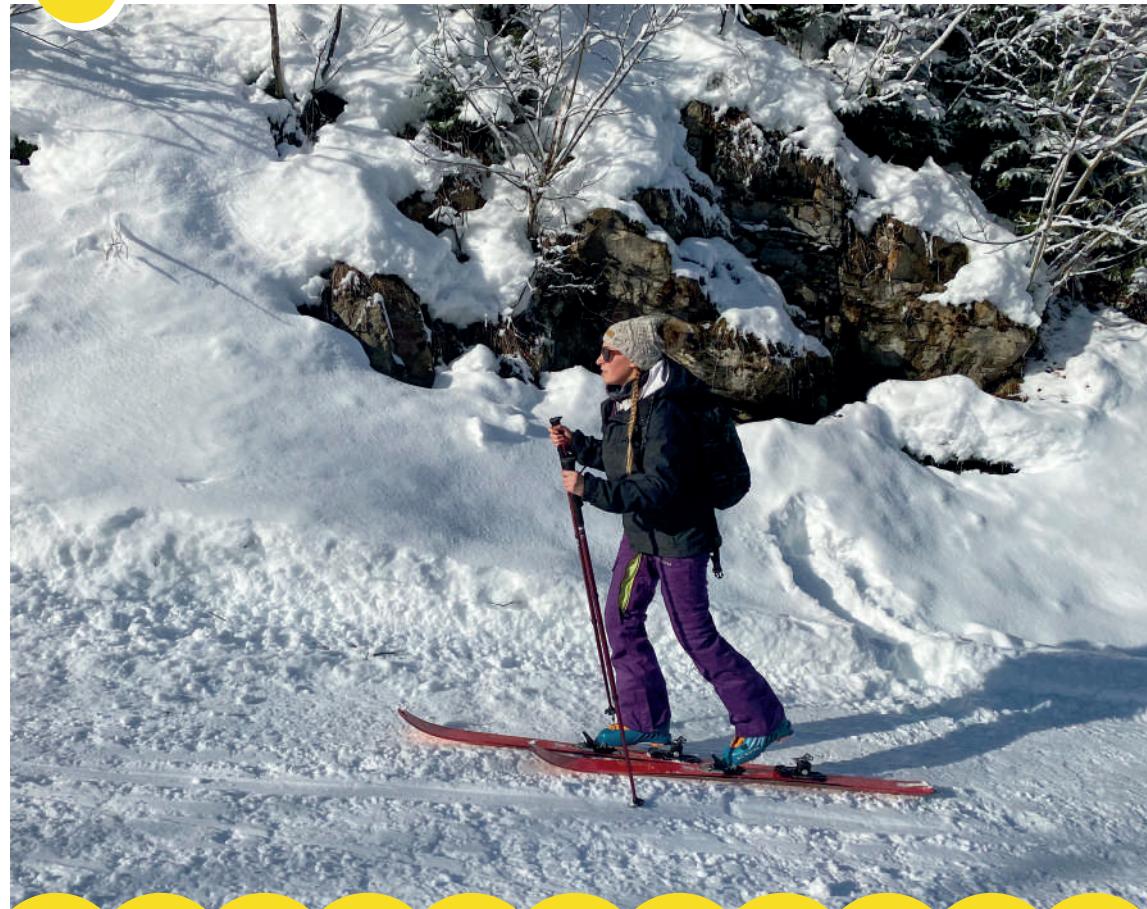
 Horaire : 1h15

 Dénivelé : 281 m

 Longueur : 1,5 km

Du parking de la télécabine du Lay, remontez la piste de ski prudemment sur une centaine de mètres puis prenez à droite le cheminement en zigzags. Plus en avant, le tracé croise à nouveau la piste à proximité d'un pylône de la télécabine et continuez alors à gauche un cheminement en forêt qui rejoint l'Étape et sa petite retenue d'eau. Itinéraire accessible uniquement en dehors des heures d'ouvertures des remontées mécaniques.

©Les Contamines Tourisme





©David Malacrida

13 LA DRÈ YO

Départ : Parking des Varins (1010 m)

Arrivée : Combe Blanche (1640 m)

Difficulté : Difficile

Horaire : 2h

Dénivelé : 630 m

Longueur : 4,5 km

Au départ des caisses des remontées mécaniques, prenez la direction de la zone nordique puis suivez le balisage spécifique. En 1ère partie, l'ascension se fait dans la prairie dégagée avec une vue plongeante sur le Mont Charvin. Puis, entrez dans la forêt d'épicéas pour un long cheminement jusqu'à «Bettex» et sa ferme d'alpage traditionnelle. Longez la prairie en pente douce puis retournez dans les bois pour traverser le ruisseau via le pont de neige aménagé. Dernière montée dans la forêt, fin du parcours sous le restaurant «Le Serasson». La descente se fait sur la piste bleue de «Combe Blanche». Réservé aux initiés, pas d'échappatoires sur le parcours.

14 CHEZ FERNAND

Départ : Parking de la Fouettaz (1250 m)

Arrivée : Chemin de la Ravine (1450 m)

 Difficulté :  Très facile

 Horaire : 40 min

 Dénivelé : 200 m

 Longueur : 1,2 km

©Eric Thiolière



Loin des pistes de ski alpin au calme, dans un environnement préservé, vous profiterez en toute sécurité d'itinéraires balisés dédiés au ski de randonnée. Vrai sport de pleine nature et de liberté dans un cadre grandiose. Pratiquants assidus, sportifs, adeptes de la contemplation, ces itinéraires sont faits pour vous ! Certains sont communs avec les itinéraires raquettes et piétons.

15 L'ELISE ALLAIS

Départ : Parking des Frasses (1420 m)

Arrivée : Gare d'arrivée de la télécabine du Jaiilet (1575 m)

 Difficulté :  Très facile

 Horaire : 40 min

 Dénivelé : 155 m

 Longueur : 2,5 km

16 CABANE DES FRASSES

Départ : Piste de la Bel Ava (1510 m)

Arrivée : Chemin du Col de Jaiilet (1690 m)

 Difficulté :  Très facile

 Horaire : 35 min

 Dénivelé : 180 m

 Longueur : 1,8 km

17 LA CHARLOTTE

Départ : Parking / Gare de départ de la télécabine du Jaiilet (1120 m)

Arrivée : Gare d'arrivée de la télécabine du Jaiilet (1575 m)

 Difficulté :  Facile

 Horaire : 1h30

 Dénivelé : 455 m

 Longueur : 2,8 km

18 PIERROT DU COL

Départ : Gare d'arrivée de la télécabine du Jaiilet (1575 m)

Arrivée : Le Christomet (1853 m)

 Difficulté :  Facile

 Horaire : 1h

 Dénivelé : 278 m

 Longueur : 4,8 km

19 RANDO ROCHE



Départ : Téléphérique de Rochebrune (1150 m)

Arrivée : Sommet de l'Alpette (1850 m)

 Difficulté :  Difficile

 Horaire : 2h15

 Dénivelé : 700 m

 Longueur : 3,8 km

Balisage

20 RAND'ARBOIS



Départ : Gare de départ télécabine du Mont d'Arbois (1285 m)

Arrivée : Sommet du Mont d'Arbois (1825 m)

 Difficulté :  Assez difficile

 Horaire : 1h45

 Dénivelé : 540 m

 Longueur : 3,7 km

21 LA RAVINE À CLAUDIUS

Départ : Ferme de Beauregard (1430 m)

Arrivée : Gare d'arrivée de la télécabine du Jailet (1575 m)

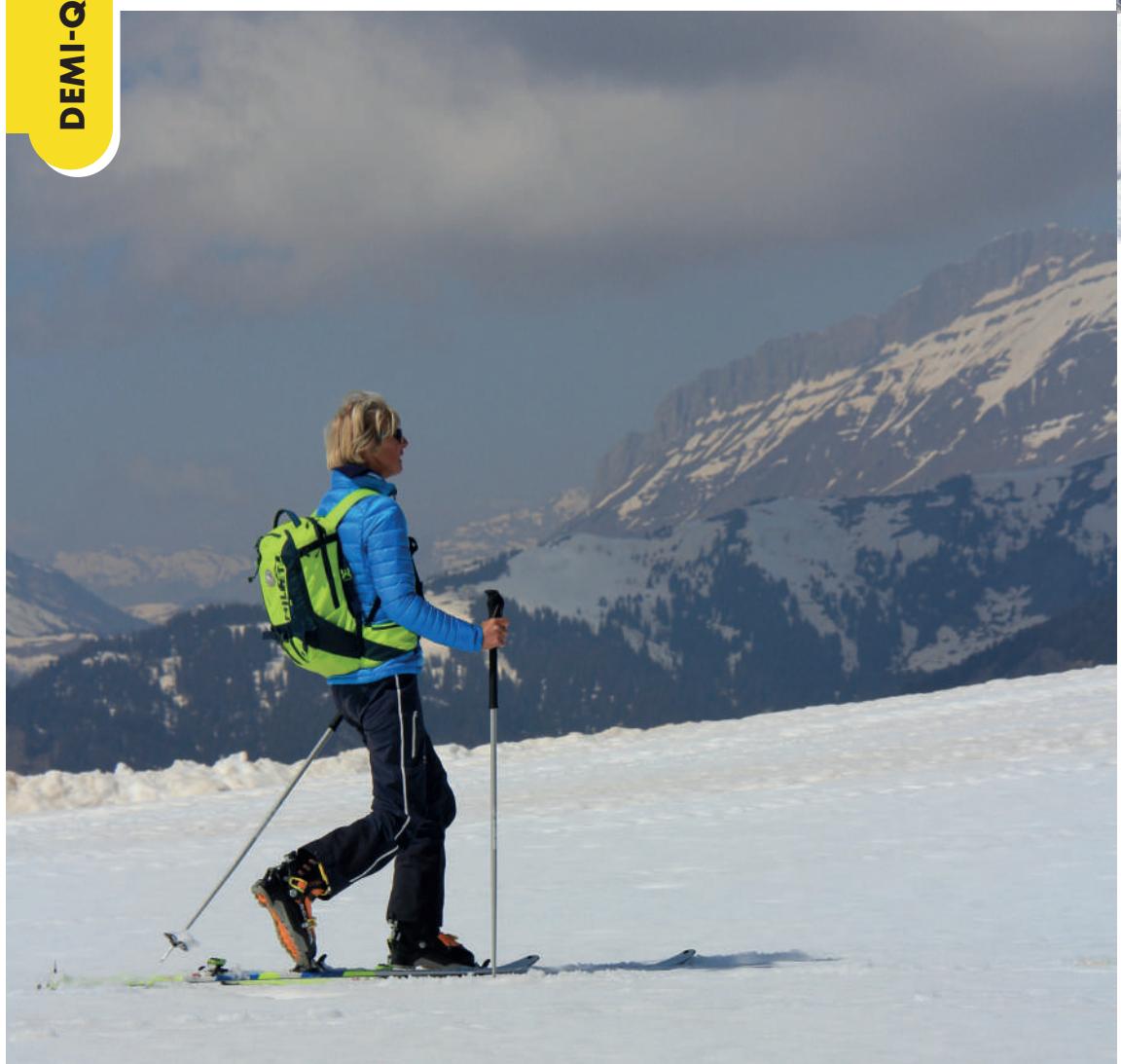
🏃 Difficulté : ● Facile

⌚ Horaire : 30 min

🏔 Dénivelé : 145 m

➡ Longueur : 2 km

©Eric Thiolière





©Xavier et Caroline

22 LE CHANTÉ

Départ 1 : Parking de la Charbonnière (1050 m) - Départ du bas du téléski de Frébouge

Départ 2 : Parking du Dandry (1210 m)

Arrivée : Le Chanté (1550 m)

🏃 **Départ le Charbonnière** - Difficulté : ⚪ Assez difficile

🏃 **Départ Dandry** - Difficulté : ⚪ Facile

⌚ Horaire : 1h45

⬆ Dénivelé : 490 m

➡ Longueur : 2,1 km

Deux départs sont possibles pour accéder à l'itinéraire de ski de randonnée : le parking de Charbonnière et le parking du Dandry.

Depuis le parking de Charbonnière, descendez la piste sur quelques mètres pour arriver au téléski de Frébouge. Remontez à gauche de la piste rouge et du téléski. Ensuite, contournez par la gauche le téléski de Darbelin et longez la piste verte du Dandry. Au niveau du parking du Dandry (deuxième point de départ possible), l'itinéraire remonte le long du téléski de Darbelin. Après le téléski, remontez sur la gauche de la piste de ski des Chars jusqu'au sommet de l'itinéraire. Pour la descente, vous pouvez emprunter la piste rouge des Converses, la bleue de l'Herney ou la rouge de la Croix pour accéder au parking de Dandry. Pour le parking de Charbonnière, continuez la descente sur la piste bleue Frébouge ou la rouge de la Pirolaine.

23 LA CRÈVE-CŒUR

Départ : Parking du Bouchet (1020 m)

Arrivée : Sommet des Salles (1757 m)

 Difficulté :  Difficile

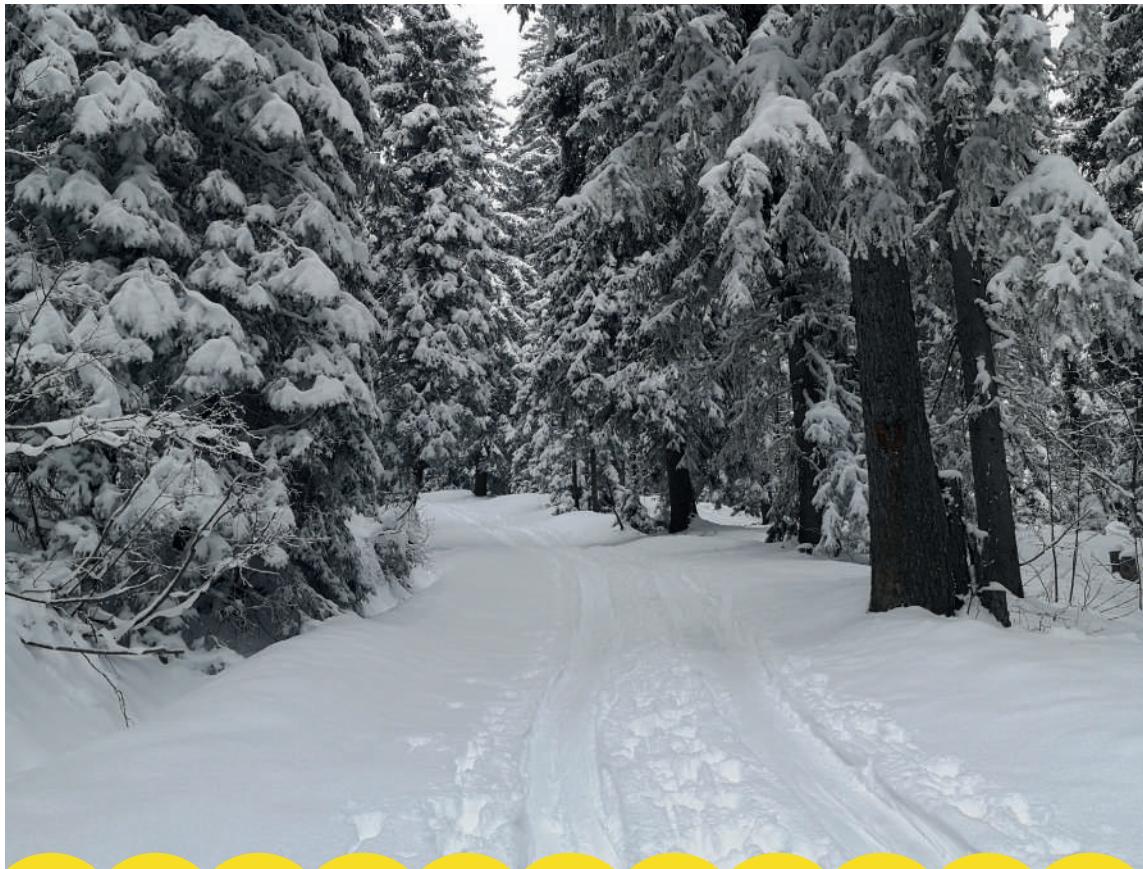
 Horaire : 2h30

 Dénivelé : 737 m

 Longueur : 5,6 km

Depuis le parking du Bouchet, montez le long de la piste Pinson. Traversez la route et remontez la piste Baghera pour rejoindre le chemin raquette sous le télésiège de Beauregard. A l'intersection des pistes tournez à droite pour une belle session en forêt, avant de ressortir pour une double traversée de piste. Après vous être replongé dans la forêt, vous débouchez sur le plat de Plaine Joux avant d'entamer la partie finale en bord de piste. A cet endroit, vous êtes sur le belvédère de La Croix. La descente se fait sur la piste bleue La Croix puis la verte les Roitelets et enfin la rouge Le Pinson.

©Sabine Deberles





©Eric Thiolière

24 LE PLAN DES DAMES

Départ : Parking de La Cry (1200 m) et du Cuchet (1265 m)

Arrivée : Sommet des Salles (1757 m) par le Plan des Dames

Difficulté : Assez difficile

Horaire : 1h45 Dénivelé : 557 m Longueur : 5 km

Depuis l'arrêt du ski bus à la Cry, montez à Cuchet par le chemin en face de l'hôtel Alpen Valley puis Maison Neuve. Croisez le Chalet de la Vieille puis passage dans la forêt pour arriver au sommet du télésiège de Beauregard. A nouveau, une montée douce en forêt pour traverser une petite clairière et déboucher ensuite au sommet du télésiège de la Ravine. Une traversée de piste plus tard, vous remontez dans la forêt pour parvenir au sommet du télésiège de Pertuis, avec l'un des plus beaux panoramas à 360° sur les chaînes des Aravis, des Fiz et du Mont-Blanc. La descente se fait sur la piste bleue La Croix puis la verte les Roitelets.

JE PRÉSERVE LA MONTAGNE

Les itinéraires Ski de Randonnée sont interdits la nuit, après la fermeture du domaine skiable, par arrêtés municipaux, pour des raisons de sécurité.

Itinéraires accessibles pendant les dates et heures d'ouverture du domaine skiable.



Je reste sur les **itinéraires balisés**.



En hiver, les animaux

sauvages (chamois, bouquetins, tétras lyre, lagopèdes alpins ...)

sont très vulnérables à cause du froid et du manque de nourriture.

Pour se protéger, ils s'abritent en forêt ou dans des igloos.

En cas de dérangement, leur seul réflexe est la fuite. Ils dépensent donc inutilement leur énergie. Les dérangements répétés les affaiblissent.



Scannez-moi !



En cas de rencontre avec un animal, je m'arrête et je le laisse s'éloigner tranquillement.
Il dépensera moins d'énergie.



Je tiens mon chien **en laisse**.



Des dameuses circulent sur les pistes la nuit.
Leurs câbles de treuil non visibles peuvent parfois provoquer des accidents mortels.



Pistes de ski autorisées à la pratique du ski de randonnée de la fermeture des domaines skiables jusqu'aux heures indiquées

25 LA PIERRE À RIC



Ferme à 20h

Départ : Parking des Grands Montets/ Télécabine de Plan Joran (1242 m)

Arrivée : Lognan (1972 m)

Difficulté : Difficile

Horaire : 2h30

Dénivelé : 730 m

Longueur : 3,2 km

L'itinéraire commence par une montée régulière mais soutenue le long de la piste de la Pierre à Ric. Itinéraire ouvert jusqu'à 20h. Descente par le même itinéraire.

©Boris Molinier





©Eric Thiolière

26 LES CAISETS



Ferme à 20h

Départ : Parking du Tour (1492 m)**Arrivée :** Charamillon (1850 m)

Difficulté : ● Facile

Horaire : 1h15

Dénivelé : 358 m

↔ Longueur : 2 km

Tenez rive gauche de l'Arve pour commencer la montée le long de la piste de ski de descente et poursuivez la marche par la gauche afin d'éviter une section particulièrement raide. Continuez en parallèle à la télécabine jusqu'à la station intermédiaire de Charamillon. Descente par la piste rouge des Caisets.

27 LES LANCHERS



Ferme à 20h

Départ : Parking de La Flégère (1062 m)**Arrivée :** Départ du télésiège des Evettes (1699 m)

🏃 Difficulté : ⚡ Difficile

⌚ Horaire : 2h

🏔 Dénivelé : 637 m

↔ Longueur : 2 km

Du parking de la Flégère, traversez le pont sur l'Arve. Le premier plat franchi (terrain de golf en été !), suivez la large piste des Lanchers, classée noire. La montée est régulière en de vastes contours en forêt pour arriver à la gare de départ du télésiège des Evettes. Retour par le même cheminement ; ferme à 20h.

©Eric Tholière





©Eric Thiolière

CHAMONIX



Itinéraires nocturnes



28 LES NANTS

Départ : Parking du Brévent (1090 m)

Arrivée : Gare de départ du Télésiège de la Parsa (1814 m)

Difficulté : Difficile

Horaire : 2h30

Dénivelé : 724 m

Ferme à 20h

Longueur : 4,5 km

Proche de Chamonix, ce parcours utilise la piste "des Nants" et rejoint ainsi le replat situé en limite de forêt au niveau de la gare aval du télésiège de la Parsa. Une longue traversée permet un échauffement progressif avant les larges virages en épingle à cheveux qui gravissent les 700m de dénivelé. La descente peut se faire par la même piste, néanmoins classée noire et pouvant être sujette à fermeture. Selon conditions, itinéraire ouvert jusqu'à 20h.

NB : Possibilité d'un départ au plus bas par les champs de ski du Savoy afin de retrouver l'itinéraire décrit.

29 LES AILLOUDS



Ferme à 21h

Départ : Parking / Télécabine du Prarion (1000 m)**Arrivée :** Gare d'arrivée de la télécabine du Prarion (1833 m)

🏃 Difficulté : ⚡ Difficile

⌚ Horaire : 2h45

📏 Dénivelé : 833 m

↔ Longueur : 3,8 km

L'itinéraire se déroule en bordure de la piste de ski «Les Aillouds», classée de couleur «bleue», et remontant ainsi jusqu'au sommet du domaine skiable, à la gare supérieure de la télécabine du Parion. Descente par la piste bleue des Aillouds. Itinéraire ouvert jusqu'à 21h.

©Boris Molinier





©Eric Thioltère

30 LES COMMUNAILLES SOMMET DU MONT JOUX

⚠ Ouvert les mardis et vendredis de 17h à 20h

Départ : Parking des Communailles (1423 m)

Arrivée : Sommet du Mont Joux (1958 m)

🏃 Difficulté : ⚡ Assez difficile

⌚ Horaire : 1h15 **➡ Dénivelé :** 535 m **↔ Longueur :** 3,3 km

L'itinéraire débute en suivant le balisage de la piste bleue des Orgères au départ du téléski des Communailles. Puis vous continuez cette même piste après avoir dépassé l'arrivée du téléski. A l'intersection suivante, prenez à gauche la piste bleue de la Grand Montaz que vous remontez jusqu'à arriver sur l'arête et rejoindre le pied du téléski Evasion. Il vous reste plus qu'à le longer par la piste jusqu'au sommet du Mont-Joux. La descente se fait par le même itinéraire qu'à la montée.



COMBLOUX
Savoie Mont Blanc France

LES
CONTAMINES
RÉSERVE NATURELLE D'ÉMOTIONS



Mairie de la Commune de
DEMI-QUARTIER



LES OFFICES DE TOURISME

Chamonix Mont-Blanc

+33 (0)4 50 53 00 24

www.chamonix.com

Office de Haute Montagne

+33(0)4 50 53 22 08

www.chamoniarde.com

Combloux

+33 (0)4 50 58 60 49

www.combloux.com

Les Contamines-Montjoie

+33 (0)4 50 47 01 58

www.lescontamines.com

Cordon

+33 (0)4 50 58 01 57

www.cordon.fr

Mairie de Demi-Quartier

+33 (0)4 50 21 23 12

www.demi-quartier.fr

Mairie de Domancy

+33 (0)4 50 58 14 02

www.domancy.fr

Flumet

Saint-Nicolas-la-Chapelle

+33 (0)4 79 31 61 08

www.flumet-montblanc.com

La Giettaz

+33 (0)4 79 32 91 90

www.la-giettaz.com

Les Houches

+33 (0)4 50 55 50 62

www.leshouches.com

Megève

+33 (0)4 50 21 27 28

www.megeve.com

Passy

+33 (0)4 50 58 80 52

www.passy-mont-blanc.com

Praz-sur-Arly

+33 (0)4 50 21 90 57

www.prazsurarly.com

Saint-Gervais Mont-Blanc

+33 (0)4 50 47 76 08

www.saintgervais.com

Sallanches

+33 (0)4 50 58 04 25

www.sallanchesmontblanc.com

Servoz

+33 (0)4 50 47 21 68

www.servoz.com

Vallorcine

+33 (0)4 50 54 60 71

www.vallorcine.com

Découvrez ces itinéraires et la pratique du ski de randonnée avec les professionnels du Pays du Mont Blanc. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.