

SKI DE RANDONNÉE

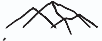
au Pays du Mont-Blanc • GUIDE 2021 / 2022



© Eric Tholière

Ce topoguide vous
est offert par :

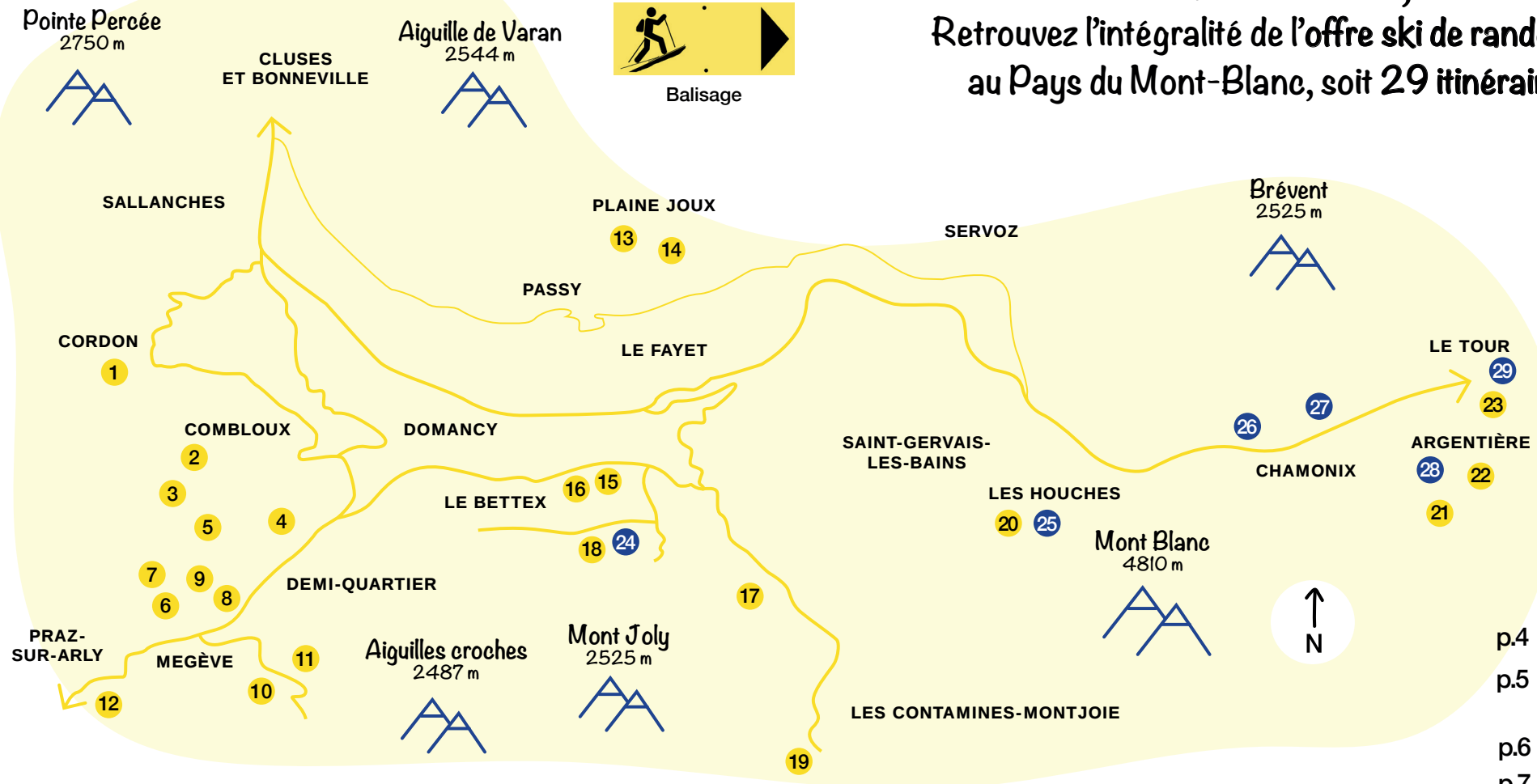

Pays du Mont-Blanc
communauté de communes


VALLÉE DE CHAMONIX
MONT-BLANC



29 itinéraires face au Mont-Blanc
15 000 mètres de dénivelé positif
97 km balisés 

Randonneurs, Retrouvez l'intégralité de l'offre ski de randonnée au Pays du Mont-Blanc, soit 29 itinéraires.



p.4	1	2	3	4	5
p.5	6	7	8	9	10 11
p.6	12	13	14		
p.7	15	16	17	18	19
p.8	20	21	22	23	
Itinéraires nocturnes					
p.10	24	25	26		
p.11	27	28	29		

Hiver 2021-2022, pensez à vérifier si votre itinéraire est ouvert.

Avant de partir !

- L'emprunt de ces itinéraires se fait sous l'**unique responsabilité** des pratiquants. Ces itinéraires de montée ne sont pas des pistes de ski, ils ne sont ni contrôlés, ni sécurisés.
- Renseignez-vous sur les **conditions météo**, les conditions **d'enneigement**, le **bulletin d'estimation du risque d'avalanche** (BERA) et les **heures d'ouverture du domaine skiable** pour la descente. La descente par les pistes balisées doit se faire pendant les horaires d'ouverture du domaine skiable. Lorsque celui-ci est **fermé** la **circulation** sur les pistes est **interdite** conformément aux arrêtés municipaux relatifs à la sécurité des pistes.

• Calculez bien votre temps de parcours. Les **temps de montée** sont donnés à titre indicatif. Il sont calculés avec une moyenne de **300m de dénivelé positif à l'heure**. Il appartient à chacun de moduler ces horaires en fonction de sa pratique.

• **Les skieurs ne doivent pas s'engager si l'itinéraire est fermé ou en dehors des heures d'ouverture** du domaine skiable pour **cause de damage au treuil**. Les fermetures peuvent être réalisées pour les **déclenchements préventifs d'avalanche (PIDA)**.

Attention : tous ces itinéraires sont susceptibles d'être modifié en fonction de l'évolution de la crise sanitaire liée au Covid-19.

Les horaires indiqués sont basés sur un temps de montée de 300 mètres de dénivelé positif à l'heure. Chacun adaptera ces références en fonction de ses propres capacités.

Cordon

1 Le Chanté

Départ 1 : Parking de la Charbonnière (1050m)
Départ du bas du téléski de Frébouge
Arrivée : Le Chanté (1540m)

🕒 Horaire : 1h45

📏 Dénivelé : 490 m

↔ Longueur : 2,1 km

Départ 2 : Parking du Dandry (1210m)
Arrivée : Le Chanté (1550m)

🕒 Horaire : 1h15

📏 Dénivelé : 330 m

↔ Longueur : 1,5 km

Combloux

2 La Crève-Cœur

Départ : Parking du Bouchet (1020 m)
Arrivée : Sommet des Salles (1757 m)

🕒 Horaire : 2h30

📏 Dénivelé : 784 m

↔ Longueur : 5,8 km

3 Le Plan des Dames

Départ : Parking de La Cry (1200 m)
et du Cuchet (1265 m)
Arrivée : Sommet des Salles (1757 m)
par le Plan des Dames

🕒 Horaire : 1h45

📏 Dénivelé : 557 m

↔ Longueur : 5 km

Demi-Quartier

4 Chez Fernand

Départ : Parking de la Fouettaz (1250 m)
Arrivée : Chemin de la Ravine (1450 m)

🕒 Horaire : 0h40

📏 Dénivelé : 200 m

↔ Longueur : 1,2 km

Demi-Quartier/Megève

5 La ravine à Claudius

Départ : Ferme de Beauregard (1430 m)
Arrivée : Gare d'arrivée de la télécabine
du Jaillet (1575 m)

🕒 Horaire : 0h30

📏 Dénivelé : 145 m

↔ Longueur : 2 km

Megève

SECTEUR LE JAILLET

6 L'Elise Allais

Départ : Parking des Frasses (1420 m)
Arrivée : Gare d'arrivée de la télécabine
du Jaillet (1575 m)

🕒 Horaire : 0h40

📏 Dénivelé : 155 m

↔ Longueur : 2,5 km

8 La Charlotte

Départ : Parking / Gare de départ de la
télécabine du Jaillet (1120 m)
Arrivée : Gare d'arrivée de la télécabine
du Jaillet (1575 m)

🕒 Horaire : 1h30

📏 Dénivelé : 455 m

↔ Longueur : 2,8 km

SECTEUR ROCHEBRUNE

10 Rando Roche

Départ : Téléphérique de
Rochebrune (1150 m)
Arrivée : Sommet de l'Alpette (1850 m)

🕒 Horaire : 2h15

📏 Dénivelé : 700 m

↔ Longueur : 3,8 km



Balisage

7 Cabane des Frasses

Départ : Piste de la Bel Ava (1510 m)
Arrivée : Chemin du Col de Jaillet (1690 m)

🕒 Horaire : 0h35

📏 Dénivelé : 180 m

↔ Longueur : 1,8 km

9 Pierrot du Col

Départ : Gare d'arrivée de la télécabine
du Jaillet (1575 m)
Arrivée : Le Christomet (1853 m)

🕒 Horaire : 1h00

📏 Dénivelé : 278 m

↔ Longueur : 4,8 km

SECTEUR MONT D'ARBOIS

11 Rand'Arbois

Départ : Gare de départ télécabine
du Mont d'Arbois (1285 m)

Arrivée : Sommet du Mont
d'Arbois (1825 m)

🕒 Horaire : 1h45

📏 Dénivelé : 540 m

↔ Longueur : 3,7 km



Balisage

Praz-sur-Arly

12 La Drè Yo (La Droit en haut)

«Su la Pyâ des Fan-nes» («Sur la Trace des Martres»)

Départ : Parking des Varins (1010 m)

Arrivée : Combe Blanche (1640 m)

🕒 Horaire : 2h00

📊 Dénivelé : 630 m

↔ Longueur : 4,5 km

⚠ Réservé aux skieurs déjà initiés.
Itinéraire déconseillé aux débutants.
Nécessitant la maîtrise de la conversion.

Passy

13 La grimpée des lapins

Départ : Parking de Plaine Joux (1350 m)

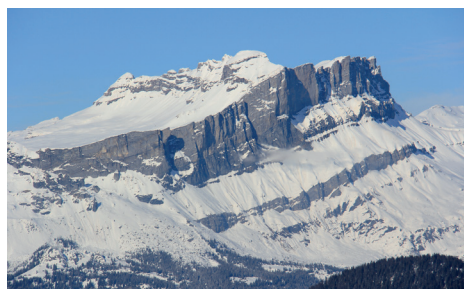
Arrivée : Arrivée du téléski du Tour (1750 m)

🕒 Horaire : 1h30

📊 Dénivelé : 400 m

↔ Longueur : 2,3 km

⚠ Réservé aux skieurs déjà initiés. Itinéraire déconseillé aux débutants. Nécessitant la maîtrise de la conversion.



14 La grimpée du chamois blanc

Départ : Parking de Plaine Joux (1350 m)

Arrivée : Arrivée du téléski du Tour (1750 m)

🕒 Horaire : 2h30

📊 Dénivelé - : 80 m

Dénivelé + : 480 m

↔ Longueur : 5,5 km

Parcours ouvert à l'initiation.

Saint-Gervais Mont-Blanc



Balisage

15 Le Bettex – Télésiège des Monts Rosset

Départ : Parking du Bettex (1410 m)

Arrivée : Gare d'arrivée du télésiège des Monts Rossets (1734 m)

🕒 Horaire : 1h15

📊 Dénivelé : 369 m

↔ Longueur : 3,2 km

16 Le Bettex – Alpage de sous les Freddys

Départ : Parking du Bettex (1410 m)

Arrivée : Alpage de Sous les Freddys (1754 m)

🕒 Horaire : 1h15

📊 Dénivelé : 384 m

↔ Longueur : 3,5 km

17 Les Communailles – Télésiège de la Croix

Départ : Parking des Communailles (1423 m)

Arrivée : Gare d'arrivée du télésiège de la Croix (1865 m)

🕒 Horaire : 1h30

📊 Dénivelé : 462 m

↔ Longueur : 2,9 km

18 Le Planey

Départ : Saint-Nicolas de Véroce (1215 m)

Arrivée : La Croix de Porcherey (1719 m)

🕒 Horaire : 1h45

📊 Dénivelé : 504 m

↔ Longueur : 2,3 km

Les Contamines-Montjoie

19 Le Lay - L'Étape

Départ : Pont du Chon, hameau du Baptieu (1195 m)

Arrivée : L'Étape (1476 m)

🕒 Horaire : 1h15

📊 Dénivelé : 281 m

↔ Longueur : 1,5 km

Les Houches

20 Le Prarion

Départ : Parking / Télécabine du Prarion (1005 m)

Arrivée : Gare d'arrivée de la télécabine du Prarion (1846 m)

🕒 Horaire : 2h45

📏 Dénivelé : 841 m

↔ Longueur : 4 km



© Eric Thiolère

Chamonix Mont-Blanc/Argentière

21 La Trapette

Départ : Parking des Grands Montets/ Télécabine de Plan Joran (1242 m)

Arrivée : Lognan (1972 m)

🕒 Horaire : 2h30

📏 Dénivelé : 730 m

↔ Longueur : 4,5 km

⚠ Réservé aux skieurs déjà initiés.
Itinéraire déconseillé aux débutants.
Nécessitant la maîtrise de la conversion.

22 Chalet de Lognan

Départ : Parking des Grands Montets/ Télécabine de Plan Joran (1242 m)

Arrivée : Chalet-refuge de Lognan/ piste du Point de Vue (2069 m)

🕒 Horaire : 2h45

📏 Dénivelé : 827 m

↔ Longueur : 4,4 km

Chamonix Mont-Blanc/Le Tour

23 Les Caisets

Départ : Parking du Tour (1492 m)

Arrivée : Charamillon (1850 m)

🕒 Horaire : 1h15

📏 Dénivelé : 358 m

↔ Longueur : 2 km

ATTENTION AUX ANIMAUX !

En hiver, les animaux sauvages (chamois, bouquetins, téttras lyre, lagopèdes alpins...) sont très vulnérables à cause du froid et du manque de nourriture. Pour se protéger, ils s'abritent en forêt ou dans des igloos. En cas de dérangement, leur réflexe est la fuite. Ils dépensent donc beaucoup d'énergie. Les dérangements répétés les affaiblissent.



Scannez-moi !



Pour participer à leur préservation :

- Je reste sur les itinéraires balisés et je ne multiplie pas les traces.
- En cas de rencontre avec un animal, je m'arrête et je le laisse s'éloigner tranquillement. Il dépensera moins d'énergie.

Journées spéciales ski de rando

DÉCOUVERTES

L'échappée rando
Combloux

Megève by night
Megève

Nocturne des Fiz
Sortie ski de randonnée à la belle étoile
Passy

Crépuscule
Découverte du ski de randonnée
Saint-Gervais-les-Bains



Pour plus d'informations, RDV sur les sites internet des offices du tourisme concernés.

COMPÉTITIONS

La Monstre Belle
Cordon

La Monstre Belle et Raide
Cordon et Sallanches

Edelweiss Megève Ski
Megève

La Crève Cœur
Combloux

La Plum'Houches
Les Houches

Attention : tous ces événements sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'évolution de la crise sanitaire liée au Covid-19.

Itinéraires nocturnes

Saint-Gervais Mont-Blanc

Ouvert les mardis et vendredis
de 17h à 20h

24 Les Communailles – Sommet du Mont Joux

Départ : Parking des Communailles (1423 m)
Arrivée : Sommet du Mont Joux (1958 m)

🕒 Horaire : 1h15

📏 Dénivelé : 535 m

↔ Longueur : 3,3 km

Les Houches

Ferme à 21h

25 Les Aillouds

Départ : Parking / Télécabine du Prarion (1012 m)
Arrivée : Gare d'arrivée de la télécabine du Prarion (1842 m)

🕒 Horaire : 2h45

📏 Dénivelé : 830 m

↔ Longueur : 3,8 km

Chamonix Mont-Blanc

Ferme à 20h

26 Les Nants

Départ : Parking du Brévent (1090 m)
Arrivée : Gare de départ du Télésiège de la Parsa (1814 m)

🕒 Horaire : 2h30

📏 Dénivelé : 724 m

↔ Longueur : 4,5 km

Chamonix Mont-Blanc/Les Praz

Ferme à 20h

27 Les Lanchers

Départ : Parking de La Flégère (1062 m)
Arrivée : Départ du télésiège des Evettes (1699 m)

🕒 Horaire : 2h00

📏 Dénivelé : 637 m

↔ Longueur : 2 km

Chamonix Mont-Blanc/Argentière

Ferme à 20h

28 La Pierre à Ric

Départ : Parking des Grands Montets/ Télécabine
de Plan Joran (1242 m)
Arrivée : Lognan (1972 m)

🕒 Horaire : 2h30

📏 Dénivelé : 730 m

↔ Longueur : 3,2 km

Chamonix Mont-Blanc/Le Tour

Ferme à 20h

29 Les Caisets

Départ : Parking du Tour (1492 m)
Arrivée : Charamillon (1850 m)

🕒 Horaire : 1h15

📏 Dénivelé : 358 m

↔ Longueur : 2 km

Infos

Ces «itinéraires nocturnes» utilisent des pistes de ski laissées libres pour l'activité. Ces zones sont accessibles de la fermeture des domaines skiables jusqu'aux heures indiquées et restent non patrouillées, non sécurisées, et sans secours dédiés. En dehors de ces créneaux horaires spécifiques, leur accès est interdit.





Les Offices de Tourisme

Combloux

+33 (0)4 50 58 60 49
www.combloux.com

Les Contamines-Montjoie

+33 (0)4 50 47 01 58
www.lescontamines.com

Cordon

+33 (0)4 50 58 01 57
www.cordon.fr

Mairie de Demi-Quartier

+33 (0)4 50 21 23 12
www.demi-quartier.fr

Mairie de Domancy

+33 (0)4 50 58 14 02
www.domancy.fr

Les Houches

+33 (0)4 50 55 50 62
www.leshouches.com

Megève

+33 (0)4 50 21 27 28
www.megève.com

Passy

+33 (0)4 50 58 80 52
www.passy-mont-blanc.com

Praz-sur-Arly

+33 (0)4 50 21 90 57
www.prazsurarly.com

Saint-Gervais Mont-Blanc

+33 (0)4 50 47 76 08
www.saintgervais.com

Sallanches

+33 (0)4 50 58 04 25
www.sallanches.com

Chamonix Mont-Blanc

+33 (0)4 50 53 00 24
www.chamonix.com

Office de Haute Montagne

+33(0)4 50 53 22 08
www.chamoniarde.com

Servoz

+33 (0)4 50 47 21 68
www.servoz.com

Vallorcine

+33 (0)4 50 54 60 71
www.vallorcine.com

Découvrez ces itinéraires et la pratique du ski de randonnée avec les professionnels du Pays du Mont Blanc. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme.

© Eric Thiolière

COMBLOUX
PAYS DU MONT-BLANC

LES CONTAMINES
PAYS DU MONT-BLANC

Cordon
PAYS DU MONT-BLANC

MAIRIE DE LA COMMUNE DE
DEMI-QUARTIER

Domancy
Cœur du Pays du Mont-Blanc

megève

PASSY
TOURISME
Pays du Mont-Blanc

Praz
sur Arly

SAINT GERVAS
MONT-BLANC

Sallanches tourisme
LA VILLE DU MONT-BLANC

CHAMONIX-MONT-BLANC

LES HOUCHES
MONT-BLANC

SERVOZ
MONT-BLANC

VALLORCINE
MONT-BLANC

Pays du Mont-Blanc
communauté de communes

VALLÉE DE CHAMONIX
MONT-BLANC

RÉÉDITION 2021 (MAJ 01/12) - Impression : Interne - imprimé par nos soins

Textes et tracés des itinéraires : Service Communication - Infographie - CCPMB et Eric Thiolière
Conception graphique, pictogrammes et mise en page : Service communication - infographie -
CCPMB Communauté de Communes Pays du Mont-Blanc - 648, chemin des Près Catons - P.A.E du
Mont-Blanc - 74190 Passy - Tél. : +33 (0)4 50 78 12 10