

## SÉCU « SKI SUR GLACIER » NIVEAU 1

### OBJECTIF :

Apprendre les techniques d'évolution sur glacier pour progresser en sécurité

### NIVEAU REQUIS :

connaissance du maniement de cordes et des nœuds de base – bonne technique de ski ou surf toutes neiges tous terrains et maîtrise de la recherche DVA mono victime : avoir suivi un niveau 1 Chamoniarde ou DVA 1 ANENA. Autres : s'adresser à l'OHM.

### DURÉE :

1 journée - groupe de 4 personnes maximum

### PRIX:

70 euros



## CONTENU

- Techniques d'évolution et sécurité sur glacier : progression non encordés (distances de sécurité, regroupement...) et progression encordée à 2 ou 3.
- Lecture de terrain
- Réalisation d'ancrages.

## DEROULEMENT


**8h00** : RDV au bureau de l'OHM. Parking couvert Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h)

**9h30-16h30** : ateliers sur le terrain

## MATERIEL

- Matériel de ski de randonnée + peaux !
- DVA numérique, sonde et pelle
- **Matériel de sécurité sur glacier obligatoire** Harnais + longe dynamique équipée d'un mousqueton de sécurité
- Casque, piolet, crampons
- 2 sangles de 120 cm, 2 mousquetons de sécurité, 1 autobloquant (mécanique ou cordelette), 2 broches à glace, 2 mousquetons simples
- 1 corde de 50 m minimum pour 2 personnes (ou une chacun si personne seule)
- Forfait de ski pour la journée
- Assurance couvrant les activités de ski sur pistes et hors-pistes
- Pique-nique

## INSCRIPTION

 04 50 53 22 08 

 sur place, locaux OHM, Maison de la Montagne - Chamonix



Pré-inscription valable une semaine et validée à la réception du règlement (paiement en ligne via la plateforme  helloasso )

Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée. Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps. La Chamoniarde se réserve le droit de l'annuler en cas de force majeure.