

WE SKI DE MONTAGNE 16-19 ANS

OBJECTIF :

Adepte du Freeride, tu vas de + en + loin, souvent avec tes peaux, et dans du + en + raide ...
On te propose de construire ta pratique du ski de montagne (hors glacier) et explorer la pente en sécurité.

NIVEAU REQUIS :

Très bons skieurs

DURÉE :

1 we - groupe de 6 jeunes maximum

PRIX :

GRATUIT !

Avec le soutien de :



DEROULEMENT

8h30 : RDV au bureau de l'OHM avec ton matos.

17h00 :

Fin de la journée

- ▷ Lecture de terrain
- ▷ Gestion des déplacements
- ▷ Technique de ski en terrain bordélique
- ▷ Manip de corde (corps mort, rappel, main courante)
- ▷ Notions de nivologie
- ▷ Secours en avalanche




12 & **13**
FEVR & **FEVR**

MATERIEL

- Skis de rando, peaux, couteaux + casque
- DVA numérique, pelle, sonde
- Forfait : soit tu as le Pass ou le MBU, soit tu l'achètes en début de journée
 - Pique-nique
 - Assurance RC, et une assurance ski couvrant les frais de secours.



INSCRIPTION

 04 50 53 22 08



sur place, à l'OHM, Dernier étage de la
Maison de la Montagne

avec le **formulaire d'inscription**

