

FREERIDE jeunes 13-17 ANS



OBJECTIF :

Tu sors de la piste + ou - régulièrement, + ou - loin pour faire des sauts, faire de la trace parce que franchement c'est plus amusant, surtout avec les potes ? Cette journée est mise en place pour te donner les bons réflexes à avoir lorsque tu décides de sortir de la piste, histoire de réduire tous les risques liés à ton choix !

NIVEAU REQUIS :

Bonne aisance sur pistes / niveau Flèche de bronze

DURÉE :

1 journée - groupe de 6 jeunes maximum

PRIX :

GRATUIT !

Avec le soutien de :



DEROULEMENT

8h30 : RDV au bureau de l'OHM avec ton matos. On commence par un peu de théorie à l'OHM puis on va mettre en pratique sur le terrain (Brévent).

17h00 :
Fin de la journée

MATERIEL

- Skis ou snow en bon état + casque
- DVA numérique, pelle, sonde (on peut te prêter du matos sécu si tu n'en as pas)
- Forfait : soit tu as le Pass ou le MBU, soit tu l'achètes en début de journée
- Pique-nique
- Assurance RC, et une assurance ski couvrant les frais de secours
- Pense à prendre la météo la veille histoire d'être habillé correctement

29
DEC

15
JANV

16
FEVR

INSCRIPTION

☎ 04 50 53 22 08

🏠 sur place,
à l'OHM,
Dernier étage de la
Maison de la Montagne
avec :

- le formulaire d'inscription

