

INITIATION À LA SURVIE EN HAUTE MONTAGNE

OBJECTIF :

Pallier à un impondérable qui impose une nuit en extérieur. Apprendre à organiser un bivouac improvisé, à optimiser son matériel et ses ressources. Mettre à jour ses connaissances sur la sécurité en terrain glaciaire.

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Etre âgé de + de 18 ans. Avoir une expérience en alpinisme glaciaire

DURÉE :

2 jours - groupe de 6 personnes max/guide

PRIX :

120 euros (hors RM)



DÉROULEMENT

J1

8h30 : RDV à l'OHM. Parking couvert Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h)

9h30 : Déplacement vers site du bivouac

13h30 : Ateliers sur le terrain

18h00 : Préparation du repas, nuit sur place

J2

7h00 : Démontage du camp

8h00-12h30 : Ateliers et retour puis débriefing

CONTENU

- Notions de météorologie
- Techniques d'encordement sur terrain glaciaire et assurage en mouvement
- Principes d'installation de bivouacs sur vires, trous de neige, confection d'igloos sibériens.
- Stratégies en cas d'orages
- Optimisation du matériel, des ressources et outils utiles
- Risques liés à la nuit en altitude

MATÉRIEL

- Vêtements conformes à une activité en haute montagne
- Baudrier avec mousqueton sécurité de préférence directionnel
- 1 longe dynamique équipée d'un mousqueton de sécurité
- 1 corde dynamique (corde à simple ou à double) de 45m minimum (une corde pour 2 suffira)
- Casque, piolet, crampons
- Chaussures d'alpinisme
- 2 paires de gants minimum
- Lampe frontale

Sécurité sur glacier :

- 2 broches à glace
- 1 autobloquant « textile » type prussic
- 1 poulie autobloquante (type micro-traction) avec son mousqueton de sécurité
- 1 cordelette de 6 m minimum de diamètre 6mm
- 2 sangles de 120 cm et 2 mousquetons simples
- 2 mousquetons à vis

Bivouac :

- Pelle démontable (type pelle d'avalanche hiver). Prêt sur place possible
- Tapis de sol
- Sac de couchage
- Ustensiles de cuisine (fourchette, couteau, cuillère, bol)
- Réchaud à gaz avec gamelle métallique (1 réchaud pour 2 possible).
- Nourriture pour 1 pique-nique + 1 repas du soir + 1 petit déjeuner simple (thé, café, biscuits ...)
- Vêtements chauds type doudoune, bonnet...
- 1 couverture de survie
- Sur-sac de couchage (optionnel)

INSCRIPTION

☎ 04 50 53 22 08 ~~✉~~



sur place, locaux OHM, Maison de la Montagne - Chamonix

