

## WE SÉCU GLACIER

### OBJECTIF :

Apprendre à évoluer en sécu sur terrain glaciaire et mixte facile. Apprendre à réaliser les techniques de base de sauvetage et d'auto-sauvetage en crevasse. Avoir des bases en orientation.

### CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Etre âgé de + de 18 ans. Avoir réalisé quelques courses en montagne en autonomie telles que l'Aiguille du Tour, la traversée de la Vallée Blanche...

### DURÉE :

2 jours - groupe de 5 personnes max/guide

### PRIX :

150 euros (hors refuge et RM)

## DÉROULEMENT

### J1

**8h00** : RDV à l'OHM. Parking couvert Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h)

**9h00** : Montée au glacier du Tour par les RM et le sentier

**11h30-17h00** : Ateliers sur le terrain

Préparation de la journée du lendemain

**Repas et nuitée au refuge Albert 1er ou refuge de Lognan**

### J2

**8h00-14h30** : Ateliers sur le terrain

**15h30-17h00** : Descente au Tour et débriefing



## CONTENU /suivant les conditions de neige

- Repérer les zones crevassées et choix de l'itinéraire
- Techniques d'encordement sur terrain glaciaire enneigé et mixte facile. Techniques d'assurage en terrain neigeux
- Enrayer une glissade
- Réaliser des amarrages dans la neige
- Apprendre les techniques de base de sauvetage et d'auto-sauvetage en crevasse
- Notions d'orientation

## MATÉRIEL

- Baudrier avec mousqueton de sécurité (de préférence directionnel) + longe dynamique équipée d'un mousqueton de sécurité
- Casque, piolet, crampons, gants précis
- 1 corde de 50 ou 60m
- 2 sangles de 120 cm et 2 mousquetons simples
- 1 poulie autobloquante type mini traction, micro traction ou pro traction avec son mousqueton de sécurité
- 1 anneau de 60 cm en cordelette de 5 à 6 mm de diamètre pour autobloquant
- 1 autobloquant mécanique (type jumard, basic, tibloc, ropeman) avec un mousqueton simple
- 1 cordelette d'au moins 5 m de long
- 2 broches à glaces et 2 mousquetons simples
- Assurance couvrant les activités de montagne
- Pique-nique

### INSCRIPTION

 04 50 53 22 08 

 sur place, locaux OHM, Maison de la Montagne - Chamonix



26 & 27  
Juin & Juin  
10 & 11  
Juillet & Juillet  
24 & 25  
Juillet & Juillet

Pré-inscription valable une semaine et validée à la réception du règlement (paiement en ligne via la plateforme )

Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée.

La Chamoniarde se réserve le droit de d'annuler en cas de conditions défavorables jusqu'à J-1 et procédera au remboursement du WE.