

## LA BASE SÉCU HORS-PISTE

### OBJECTIF :

Connaitre la base de la sécurité en dehors des pistes

### NIVEAU REQUIS :

Bonne technique de ski ou snowboard toutes neiges et tous terrains

### DURÉE :

1 journée - groupe de 6 personnes maximum

### PRIX:

60 euros



## CONTENU

- Prise d'informations (météo, BERA, service des pistes ...)
- Lecture du terrain (risque d'avalanche, barres rocheuses, pierres)
- Gestion de la sécurité dans les déplacements.
- Secours en avalanche mono victime : donner une alerte efficace, apprendre à retrouver une victime ensevelie (méthodes de recherche, de sondage et de dégagement) en moins de 15 min et effectuer les gestes de premiers secours.

## DEROULEMENT

**8h30** : RDV au bureau de l'OHM. Parking Saint-Michel situé à proximité (gratuit 1h)

**9h30-16h30** : ateliers sur le terrain

## MATERIEL

- Ski/snowboard
- Casque de ski (recommandé)
- DVA numérique avec fonction marquage, pelle et sonde (possibilité de prêt)
- Forfait de ski pour la journée (min. Chamonix le Pass)
- Assurance couvrant les activités de ski sur pistes et hors-pistes
- Pique-nique

## INSCRIPTION

 04 50 53 22 08 

 sur place, locaux OHM, Maison de la Montagne - Chamonix



Pré-inscription valable une semaine et validée à la réception du règlement (paiement en ligne via la plateforme  helloasso )

Toute annulation à moins de 4 jours (96 heures) ne sera pas remboursée. Les formations sont maintenues en cas de mauvais temps.

La Chamoniarde se réserve le droit de l'annuler en cas de force majeure.