



**ATTENTION HAUTE
MONTAGNE!**

**QUELS SONT LES DANGERS DE
LA HAUTE MONTAGNE ?**

WWW.ATTENTIONHM.COM

LES PRINCIPAUX DANGERS EN HAUTE MONTAGNE



CREVASSE



PONT DE NEIGE



GLISSADE



AVALANCHE



CORNICHE



CHUTE DE PIERRES / GLACE



DÉBORDEMENT TORRENTIEL

LES PRINCIPAUX DANGERS EN DÉTAIL

La haute montagne est un milieu à part, elle recèle de nombreux dangers qui sont plus ou moins visibles et qui peuvent surprendre par leur caractère souvent imprévisible.

En haute montagne chacun évolue sous sa propre responsabilité : c'est un espace ni balisé, ni sécurisé, ni surveillé. Ce guide présente la signalétique disposée hors des zones sécurisées ainsi que les principaux dangers à connaître.



PONT DE NEIGE

Une crevasse peut être dissimulée par une accumulation de neige dite « pont de neige ». Plus ou moins fragile, le pont de neige peut rompre au simple passage d'une personne, entraînant ainsi sa chute jusqu'au fond de la crevasse.



CREVASSE

Trou plus ou moins large (jusqu'à 20 m) et profond (jusqu'à 80 m), la crevasse n'est pas forcément visible et se situe à la surface d'un glacier. Ses abords, en neige ou en glace, peuvent être raides et glissants.



GLISSADE ou DÉVISSAGE

Le terrain en montagne peut être extrêmement glissant : glace, neige, névé (neige durcie qui persiste l'été même en moyenne montagne), rocher mouillé, etc. Même dans des pentes peu raides, il existe un risque important de « dévisser » (lâcher prise et tomber) et de glisser.



AVALANCHE

Une avalanche est une masse de neige dévalant une pente plus ou moins rapidement. Elle peut se déclencher naturellement ou accidentellement au passage d'une ou plusieurs personnes. Même l'été, ce risque reste bien présent après le mauvais temps.



CORNICHE

Avancée de neige sur une arête, la corniche surplombe le vide. Elle peut se rompre naturellement ou accidentellement, de façon soudaine et imprévisible.



CHUTES DE GLACE

Un sérac est un gigantesque bloc de glace (de la taille d'une voiture à celle d'un immeuble) qui peut s'écrouler sous son propre poids, de manière soudaine et à tout moment.



CHUTES DE PIERRES

Au sein des parois ou dans les terrains délités, des blocs de taille variable peuvent se détacher et prendre de la vitesse grâce à la pente.



DÉBORDEMENT TORRENTIEL

Augmentation brusque et soudaine du débit et du niveau d'un cours d'eau (ruisseau, torrent, rivière), une crue peut tout emporter sur son passage.



LA HAUTE MONTAGNE
COMMENCE À LA SORTIE
DES ESPACES AMÉNAGÉS.
AU-DELÀ, LE DANGER EXISTE.

- 
- 1 CREVASSE
 - 2 PONT DE NEIGE
 - 3 GLISSADE
 - 4 AVALANCHE
 - 5 CORNICHE
 - 6 CHUTE DE PIERRES ET/OU DE GLACE
 - 7 DÉBORDEMENT TORRENTIEL

QU'EST-CE QUE LA HAUTE MONTAGNE ? QUELLES PRÉCAUTIONS PRENDRE ?

Dans les Alpes, la haute montagne désigne notamment la haute altitude : hauts sommets, glaciers, etc. Mais elle peut aussi concerner la basse altitude dans les cas de moraines et langues glaciaires. Ces espaces peuvent être exposés à des conditions météorologiques extrêmes qui rendent ce milieu attrayant mais risqué.

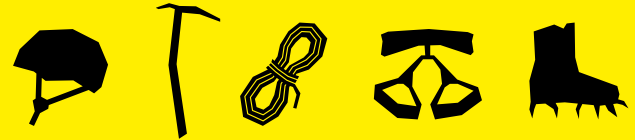
S'aventurer en haute montagne exige donc de bonnes connaissances et une expérience adaptée afin de reconnaître les dangers et savoir les éviter. Il faut maîtriser les techniques d'alpinisme, c'est-à-dire savoir s'encorder et marcher avec des crampons sans dévisser, trouver son cheminement au milieu d'un glacier crevassé ou dans le brouillard, tenir un horaire, être acclimaté à l'altitude, etc.

RANDONNEURS, SOYEZ VIGILANTS !

La moyenne montagne peut aussi vous surprendre : présence de névés même en été (risque de glissade), chutes de pierres, débordements de torrents, etc. Renseignez-vous sur les conditions et équipez-vous en conséquence.

EN HAUTE MONTAGNE, ON ÉVOLUE DANS UN MILIEU NON SÉCURISÉ, NON SURVEILLÉ, NON BALISÉ, EN AUTONOMIE ET SOUS SA PROPRE RESPONSABILITÉ.

AVEZ-VOUS L'EXPÉRIENCE ET LE MATÉRIEL ADÉQUAT ? SINON FAITES APPEL À UN GUIDE DE HAUTE MONTAGNE OU RESTEZ DANS LES ESPACES AMÉNAGÉS.



PROTÉGEZ-VOUS !

Même en restant dans les espaces aménagés, veillez à vous équiper a minima de chaussures et de vêtements adaptés protégeant du vent et du froid, ainsi que de lunettes de soleil et de crème solaire, car les conditions peuvent être rudes et changer rapidement. Veillez également à vous hydrater régulièrement.

LES ACTEURS DE L'INFORMATION ET DE LA PRÉVENTION DANS LE MASSIF DU MONT BLANC

La Chamoniarde est la Société de Prévention et de Secours en Montagne de Chamonix. Elle a pour vocation d'informer et de contribuer quotidiennement à l'information sur les conditions en montagne et à la prévention des accidents.

La signalétique présentée dans ce guide, dédiée aux risques de la haute montagne, a été réalisée dans le cadre du projet européen ALCOTRA France Italie 2014-2020 PREVRISKHAUTEMONTAGNE.

Projet coordonné par



Projet financé par



Interreg
ALCOTRA
Fonds européen de développement régional



haute
savoié
le Chapeau Rouge



Pays du Mont-Blanc

haute val d'aoste
haut valais



CONTACTS UTILES



WWW.ATTENTIONHM.COM



**ATTENTION HAUTE
MONTAGNE!**