



# JOURNEES SECURITE

## «HAUTE MONTAGNE»\*

www.chamoniarde.com **LES MARDIS**

**5 12 19 26** JUILLET  
**2 9 16 23** AOUT

dates à définir



Renseignements et inscriptions à l'OHM,  
Dernier étage de la Maison de la Montagne

**04 50 53 22 08**

- **PREPARATION DE SA COURSE**
- **ANALYSE DES RISQUES OBJECTIFS**
- **TECHNIQUES D'EVOLUTION SUR GLACIER**
- **CONDUITE A TENIR EN CAS D'ACCIDENT**
- **SAVOIR DONNER L'ALERTE**

\* Réservées aux personnes majeures et pratiquant l'alpinisme en autonomie



Illustration La Chamoniarde, Impressionville de Chamoniarde Mont-Blanc. Photo - Eric Couerrier



**chamonix**  
MONT - BLANC

# LA CHAMONiarDE

Société de Prévention et de Secours en Montagne

organise :

des Formations au **Hors-Piste**  
**GRATUITES!**



www.ohm-chamoniarde.com

Formation générale hors-piste

samedi 15 janvier	mercredi 16 fevrier	mercredi 9 mars
-------------------------	---------------------------	-----------------------

dates à définir

Formation spécifique crevasses

mercredi 22 janvier	mardi 22 février
---------------------------	------------------------



Inscriptions et renseignements

Office de Haute Montagne, Maison de la Montagne, 190 place de l'église, 74 400 CHAMONIX

04 50 53 22 08 [chamoniarde@chamoniarde.com](mailto:chamoniarde@chamoniarde.com)

\* Seuls la remontée mécanique et le pique-nique restent à votre charge

Photos: Daniel Garavito