



JOURNEES SECURITE

«HAUTE MONTAGNE»

chamoniarde.com

LES MARDIS

5 / 12 / 19 / 26 JUILLET

2 / 9 / 16 / 23 AOUT



Inscriptions à partir du 16 juin, renseignements à l'OHM

04 50 53 22 08

- **PREPARATION DE SA COURSE**
- **ANALYSE DES RISQUES OBJECTIFS**
- **TECHNIQUES D'EVOLUTION SUR GLACIER**
- **CONDUITE A TENIR EN CAS D'ACCIDENT**
- **SAVOIR DONNER L'ALERTE**

En fin de journée, petit topo sur l'évolution des risques en milieu glaciaire au Pôle Montagne Risk.

PRE-REQUIS : être âgé de plus de 18 ans / avoir réalisé quelques courses en montagne en autonomie (savoir cramponner, s'encorder etc)

DEROULEMENT DE LA JOURNEE :

- Rdv à l'OHM à 8h00
- De 8h00 à 8h30 : vérification du matériel et départ sur le site
- De 9h à 14h30 : ateliers sur le terrain
- Retour vers 15h30 à Chamonix
- 16h00 : topo au Pôle Montagne Risk

A VOTRE CHARGE :

- ticket de remontée mécanique
- pique nique

MATERIEL : votre matériel habituel personnel: piolet, crampons, harnais, casque, 1 brin de 50m au minimum pour 2 personnes, mousquetons, broches ...)

INSCRIPTIONS :

- uniquement par téléphone au 04 50 53 22 08 à partir du 16 juin 2011
- une inscription est validée à la réception d'un chèque de caution de 50 euros à l'ordre de la Chamoniarde. Celui-ci sera encaissé en cas de désistement non justifié à moins de 48h avant le début de la formation. Le mauvais temps ne peut justifier une annulation (les formations sont maintenues).
- Adresse postale pour l'envoi de la caution : la Chamoniarde, Maison de la Montagne, 190 place de l'église, 74400 Chamonix.